

Checklist voor Ambassadeurs

Wilt u als gemeente, GGD of andere organisatie Lekker fit! implementeren? Andere organisaties gingen u voor. Hieronder een checklist met tips en suggesties.

- Maak een plan van aanpak.
- Betrek zowel GGD, gemeente (afdelingen) als Sportfederatie en maak duidelijke afspraken.
- Begin Lekker fit! met een officiële aftrap zodat iedereen er aandacht voor heeft.
- Ga in gesprek met leerkrachten.
- Koppel activiteiten aan Lekker fit! zoals een ontbijt met de klas, een sportactiviteit, een spel.
- Zet alle argumenten voor Lekker fit! op een rij, zodat u goed aan kunt geven waarom u van start wilt gaan met Lekker fit!
- Maak een factsheet waarop de situatie in jullie gemeente of regio zichtbaar is. De GGD voert regelmatig onderzoek uit naar de trends van overgewicht, beweeg- en voedingspatroon van kinderen (www.monitorgezondheid.nl, www.rivm.nl). Grafieken en figuren die dit weergeven kunnen heel verhelderend zijn.
- Inventariseer subsidie mogelijkheden bij gemeente, provincie en overheid. Ook sponsoring via bijvoorbeeld een gezondheidsverzekeraar is een mogelijkheid.
- Definieer uw activiteiten op de activiteitenlijst.
- Bouw een feedback moment in.