

## Checklist voor Scholen

De lesmethode Lekker fit! kent u, maar hoe wordt Lekker fit! nu een succes op uw school? Andere scholen gingen u voor. Hieronder een checklist met tips om de start met Lekker fit! makkelijker en leuker te maken.

- Begin Lekker fit! met een echte aftrap zodat iedereen er aandacht voor heeft.
- Koppel activiteiten aan Lekker fit! zoals een gezamenlijk ontbijt, een sportactiviteit, een spel in de klas (voor inspiratie: zie [www.lekkerfitopschool.nl](http://www.lekkerfitopschool.nl) of [www.gezonderwijs.nl](http://www.gezonderwijs.nl)).
- Betrek ouders erbij.
- Organiseer een ouderbijeenkomst.
- Versier de school in het thema.
- Wijs één contactpersoon aan op school.
- Maak een planning met het team.
- Informeer bij uw GGD/gemeente/Sportorganisatie/wijkorganisatie hoe zij Lekker fit! kunnen aanvullen.
- Organiseer een leerkrachtenteambijeenkomst.
- Bespreek het thema op een teambijeenkomst om de aandacht vast te houden na de introductie.
- Maak een globale planning wanneer welke lessen gegeven worden.