

## Voorbeeldbrief aan scholen

**Mogelijke onderwerpen die aan bod kunnen komen in een brief gericht aan scholen:**

- Probleem gezondheid en overgewicht bij kinderen in de gemeente.
- Verwijzen naar eventueel eerder contact met de scholen (bijvoorbeeld vanuit de gemeente, GGD of Sportfederatie).
- Verwijzen naar Jump, het jeugdfonds van de Nederlandse Hartstichting en Noordhoff Uitgevers, mogelijk heeft de school al eerder gehoord over de methode Lekker fit!
- De website [www.lekkerfitopschool.nl](http://www.lekkerfitopschool.nl) kort toelichten.
- De voordelen van Lekker fit!
- Uitleg van de methode Lekker fit! en hoe deze is opgebouwd.
- Voorbeelden noemen.
- Verwijzen naar de mogelijkheid om een ouderbijeenkomst te organiseren.
- Een informatiebijeenkomst organiseren voor leerkrachten of school-directies en hen daarvoor uitnodigen.
- Vermelding van een contactpersoon voor de scholen: waar kunnen leerkrachten terecht met vragen?
- Uitleg over de ontstaansgeschiedenis van het initiatief.

Bedenk van te voren wat u met het contact met de school wilt bereiken.

- Het enthousiasmeren van leerkrachten voor dit thema zal een belangrijk onderdeel zijn. Wanneer ze met Lekker fit! aan de slag gaan en enthousiast zijn, zullen ze er met meer plezier en inzet mee werken.
- Wanneer leerkrachten nog niet eerder van Lekker fit! hebben gehoord, dan zal een overtuigende toelichting belangrijk zijn.
- Is de brief gericht aan alle leerkrachten, aan de directie of aan vakleerkrachten? Voor elk van hun zijn andere argumenten doorslaggevend.
- Om iemand te betrekken en enthousiasmeren is alleen een brief onvoldoende. U kunt bijvoorbeeld ook eens bellen of langsgaan om het een en ander toe te lichten, voorbeelden te geven en vragen te beantwoorden.

## Voorbeeldbrief aan scholen

### Voorbeeldtekst

Beste (invullen),

Nieuw bij de gemeente (invullen): Lekker fit!

Lekker fit! is een nieuwe lesmethode over een actieve en gezonde leefstijl. Het is de eerste lesmethode in Nederland die zich richt op zowel voeding als bewegen als het maken van gezonde keuzes. De methode volgt een doorlopende leerlijn die ontwikkeld is voor de groepen 1 tot en met 8 van het primair onderwijs. Lekker fit! wordt landelijk geïntroduceerd door Jump, het jeugdfonds van de Nederlandse Hartstichting, en Noordhoff Uitgevers.

De lesmethode heeft tot doel het bevorderen en stimuleren van gezonde voeding en bewegen bij basisschoolleerlingen en het vergroten van hun kennis op dit gebied. De methode heeft een eigentijdse uitstraling en bestaat uit een docentenhandleiding met werkboekjes. In elke handleiding vinden de leerkrachten alle nodige informatie over voeding, bewegen, gezonde keuzes maken en het omgaan met kinderen met overgewicht. Ter ondersteuning van de lesmethode is er de website [www.lekkerfitopschool.nl](http://www.lekkerfitopschool.nl). Ook kan er een Lekker fit!- voorlichtingsbijeenkomst voor de ouders aangevraagd worden bij Jump. Een deel van de theoretische lessen werken de leerlingen thuis, samen met de ouders, uit aan de hand van een werkboekje. Op deze manier wordt de betrokkenheid van de ouders vergroot.

De gemeente (invullen) is erg enthousiast en biedt u de mogelijkheid om met Lekker fit! te starten op uw school. Scholen die met Lekker fit! aan de slag willen worden ondersteund door (invullen). Wij bieden u de mogelijkheid om een aantal bijeenkomsten voor uw leerkrachtenteam te organiseren en u kunt bij ons met uw vragen terecht.

Voor aanmelding of meer informatie neem u contact op met (invullen) van de afdeling (invullen), per telefoon ((invullen)) of e-mail ((invullen)).

Met vriendelijke groet,  
(invullen)