

# DE GEZONDE SCHOOLKANTINE MAAKT AANBOD IN DE KANTINE GEZONDER

## Een kijkje in de keuken

De Gezonde Schoolkantine is een programma van het Voedingscentrum. Door scholen in het voortgezet onderwijs te helpen om van hun kantine een gezonde schoolkantine te maken willen we bereiken dat leerlingen gezonde(re) producten kopen. Sinds 2007 wordt ook een Stimuleringsprijs De Gezonde Schoolkantine uitgereikt aan scholen die de beste stappen hebben gezet richting een gezonde schoolkantine.

Het Voedingscentrum wil natuurlijk graag weten wat de resultaten van het programma zijn; wat dat betreft zijn wij niet anders dan een school! Begin dit jaar hebben wij door de bureaus iResearch en Okapi een evaluatieonderzoek laten uitvoeren naar het programma De Gezonde Schoolkantine en de bijbehorende Stimuleringsprijs.

door het Centrum  
Gezond Leven (CGL)  
erkend als theoretisch  
goed onderbouwd!

## Brede opzet van het onderzoek

Ruim 330 scholen hebben aan het onderzoek meegedaan. Voor deelnemers aan het programma die hebben meegedongen naar de Stimuleringsprijs waren er vragenlijsten voor directies, leerlingen en ouders. Er was ook een vragenlijst voor directies van scholen die tot nu toe niet hebben deelgenomen aan het programma. Verder zijn directeuren van tien deelnemende scholen geïnterviewd en zijn de eindrapportages van alle deelnemende scholen beoordeeld. Er is ook een bijeenkomst gehouden waar de GGD'en die de scholen in het programma ondersteunen, ervaringen hebben uitgewisseld en tips hebben gegeven voor de voortzetting van het programma. Tot slot is in een later stadium van het onderzoek overleg geweest met deskundigen op het gebied van voeding, gedrag en jongeren over de resultaten van het onderzoek.

*"Als school wil je graag laten zien wat je doet en daar zijn we trots op. De school heeft veel ambitie als het gaat om een gezonde kantine."*

## EN DIT ZIJN DE UITKOMSTEN!

**De belangrijkste uitkomst van het onderzoek is dat zowel de directies als de leerlingen van de deelnemende scholen vinden dat het aanbod in hun kantine gezonder is geworden door deelname aan het programma De Gezonde Schoolkantine.** De scholen geven ook aan dat zij gemotiveerd worden door de Stimuleringsprijs, al is dat niet de doorslaggevende reden voor deelname.

Veel scholen melden dat zij goed zijn ondersteund door de GGD. De diverse GGD'en zien de Stimuleringsprijs als een prima instrument om scholen enthousiast te maken om deel te nemen aan het programma. De Gezonde Schoolkantine voorziet in de opzet van een werkgroep op school en een stappenplan. Dit blijken belangrijke factoren te zijn voor intentie tot bestendiging van het programma.

*Lees verder op de achterzijde*



## EN DIT ZIJN DE UITKOMSTEN! (vervolg)

Op het merendeel van de ondervraagde niet-deelnemende scholen worden in de kantine meer ongezonde dan gezonde producten aangeboden of evenveel gezonde als ongezonde producten. Het kunnen opbrengen van de tijdsinvestering en de kosten die gepaard gaan met het uitvoeren van het programma De Gezonde Schoolkantine blijken motiverende factoren voor deze scholen.

### Dit zijn de rapportcijfers voor De Gezonde Schoolkantine

De deelnemende scholen aan het onderzoek gaven het programma de volgende cijfers:

Directies	7,6
Leerlingen	6,8
Ouders	7,0



*“Het is een goede stimulans en je krijgt extra aandacht. Je hebt ook een keer geld voor extra acties en het is goede interne PR om te vertellen dat je een werkbudget hebt gekregen.”*

## LEERPUNTEN EN ACTIE!

**De uitkomsten van het evaluatieonderzoek zijn leerzaam. Ze vormen het uitgangspunt voor verdere actie bij het Voedingscentrum. Zo willen we De Gezonde Schoolkantine nóg beter maken!**

- We gaan scholen en GGD'en meer stimuleren om bij de start van het programma direct een werkgroep samen te stellen en een stappenplan te maken. Er is speciale documentatie ontwikkeld die hierbij kan helpen.
- Er komt een overzicht met tips om leerlingen meer bij De Gezonde Schoolkantine te betrekken. Dat kan scholen inspireren om ook mee te doen.
- Het wedstrijdelement van de Stimuleringsprijs blijkt voor veel scholen een goede prikkel te zijn. Daarom zetten wij ons in om dit element in het programma te behouden.
- GGD'en spelen een belangrijke rol bij het motiveren van de scholen. Wij blijven ze hierin ondersteunen.
- Er komt een digitale nieuwsbrief die scholen stimuleert om te blijven werken aan een gezonde kantine. In de nieuwsbrief komen tips en ervaringen van andere scholen en lekkere, gezonde recepten.
- We gaan kijken hoe we meer aandacht kunnen geven aan duurzaamheid in de schoolkantine.
- Natuurlijk willen we scholen die nog niet meedoen stimuleren om dat wél te gaan doen. Daarvoor zullen we nóg duidelijker maken wat er van deelnemers wordt verwacht en hoe je eventuele barrières kunt wegnemen.
- In veel schoolkantines spelen cateraars een belangrijke rol. We gaan met ze in gesprek en adviseren ze over een gezonder aanbod en onze richtlijnen.
- De Gezonde Schoolkantine vraagt om maatwerk. We willen scholen en GGD'en zo goed mogelijk persoonlijk adviseren en begeleiden, onder andere met hulp van onze Gezonde Schoolkantine Brigade.

*“De Stimuleringsprijs is een mooie prikkel.”*