



## STAPPENPLAN

### Hoe kies ik een interventie?

Een zorgvuldige keuze van interventies vergroot de kans op effect van gezondheidsbevordering in de gemeente en wijk. Maar hoe kiest u een interventie? En hoe zorgt u ervoor dat interventies zijn afgestemd op de wensen en behoeften van de doelgroep?

#### Stap 1



#### Inventariseer (gezondheids)problemen

- Maak inzichtelijk wat de (gezondheids)problemen zijn, de oorzaken hiervoor en bij welke doelgroepen de problemen het meest voorkomen.

#### Stap 2



#### Kies (gezondheids)thema's en formuleer doelen

- Kies samen met uw partners welke thema's u wilt aanpakken en bij welke doelgroepen u dit wilt doen.
- Formuleer de algemene doelen van uw programma.

#### Stap 3



#### Verzamel informatie over de doelgroepen

- Verzamel extra gegevens over de doelgroep zoals kenmerken, wensen en behoeften en bereik van de doelgroep en maak op basis daarvan de doelen concreter.
- Maak gebruik van informatiebronnen, en ga in gesprek met de doelgroep.

#### Stap 4



#### Breng mogelijke interventies in kaart

- Breng in kaart wat er al gebeurt door partners en inwoners en waar de hiaten zitten.
- Maak een overzicht van mogelijke interventies die aansluiten bij bestaande initiatieven en bestaande hiaten kunnen opvullen.

#### Stap 5



#### Kies een mix van interventies

- Kies samen met partners en inwoners geschikte bestaande en nieuwe interventies.
- Maak de aanpak samenhangend door een mix te kiezen van interventies uit de pijlers fysieke en sociale omgeving, regelgeving en handhaving, voorlichting en educatie, signalering en advies en ondersteuning.

## Stap 6



### Pas interventies aan en behoud werkzame elementen

- Bekijk waar u de interventie moet aanpassen zodat deze past bij wijk en doelgroep.
- Zet de interventies gedurende een langere periode in en zorg voor goede borging.

## Stap 7



### Monitor en evalueer de interventies

- Monitor de interventie en bekijk of de beoogde resultaten worden behaald.
- Onderzoek of de interventie het gewenste effect heeft en naar tevredenheid is uitgevoerd.



### Aandachtspunten voor het kiezen van interventies

- De interventie is in staat het beoogde doel te realiseren.
- De interventie sluit aan bij de kenmerken en behoeften van de doelgroep.
- De gekozen methode in de interventie is geschikt om de gestelde doelen te bereiken.
- De interventie bereikt de juiste doelgroep.
- De timing van de uitrolfase is goed.
- De kosten van de interventie blijven binnen budget.
- De samenhang binnen het interventiepakket is goed afgestemd.
- Er zijn afspraken gemaakt over de verantwoordelijkheid en borging van de interventie.



### Tip

Maak gebruik van de verschillende databanken voor erkende interventies. Een interventie is erkend als onderzoek het effect heeft aangetoond en praktijkprofessionals hebben vastgesteld dat deze uitvoerbaar is. Op [loketgezondleven.nl](http://loketgezondleven.nl) vindt u verschillende overzichten van erkende interventies voor leefstijlthema's. Ook vindt u daar een overzicht van databanken met erkende interventies op het terrein van sport, jeugd(zorg), langdurige zorg en welzijn.

### Meer informatie

Kijk voor meer informatie, voorbeelden en tips op [www.loketgezondleven.nl](http://www.loketgezondleven.nl)

### Colofon

Deze publicatie is een uitgave van:  
**Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu**  
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

**RIVM Centrum Gezond Leven**  
[www.loketgezondleven.nl](http://www.loketgezondleven.nl) | [centrumgezondleven@rivm.nl](mailto:centrumgezondleven@rivm.nl)  
(030) 274 85 73

Juli 2018

Het stappenplan Hoe creëer ik draagvlak? is onderdeel van de Handreiking Gezonde Gemeente op Loketgezondleven.nl. In de Handreiking Gezonde Gemeente vind je kennis die werkt, voorbeelden en praktische materialen om met integraal gezondheidsbeleid aan de slag te gaan.