



STAPPENPLAN

Hoe maak ik een wijkgezondheidsprofiel?

Een wijkgezondheidsprofiel brengt verschillende aspecten rondom gezondheid in gemeente, dorp, buurt of wijk in kaart om gemakkelijker aandachtspunten en prioriteiten voor integraal beleid te formuleren. Maar hoe doe je dat, een wijkgezondheidsprofiel maken?

Stap 1



Bepaal de focus van het wijkgezondheidsprofiel

- Bepaal (samen met partners) het doel van het op te stellen wijkgezondheidsprofiel en het gebied waarvoor je dit doet. Dit helpt om vast te stellen welke informatie en gegevens van belang zijn.
- Bepaal met partners en (vertegenwoordigers van) inwoners welke onderwerpen relevant zijn om op te nemen in het profiel en welke indicatoren hiervoor geschikt zijn.
- Bepaal per indicator welke gegevens verzameld moeten worden en wie welke informatie kan verzamelen en aanleveren.

Stap 2



Verzamel informatie over de wijk

- Ga het gesprek aan met bewoners en partners in de wijk voor het verzamelen van kwalitatieve gegevens. U krijgt hierdoor een beeld van wát er leeft en waarom.
- Verzamel kwantitatieve gegevens over de situatie van de wijk op het gebied van gezondheid, maar ook andere factoren zoals armoede, inkomen, veiligheid, leefomgeving, en sociale participatie.

Stap 3



Interpreteer de verzamelde gegevens

- Interpreteer de verzamelde gegevens om onderlinge samenhang op te sporen en te begrijpen. Kijk ook naar opvallende of onverwachte resultaten en hoe deze te verklaren zijn.
- Betrek indien nodig specialisten van bijvoorbeeld de GGD of ROS of inwoners en professionals uit de wijk om de gegevens te verklaren.

Stap 4



Presenteer het wijkgezondheidsprofiel

- Bepaal op basis van het doel van het wijkgezondheidsprofiel op welke wijze u het wil presenteren. Bijvoorbeeld een rapport of factsheet als onderbouwing voor beleid of een website om de informatie te delen met een breed publiek.

Stap 5



Maak afspraken met inwoners en partners

- Onderzoek bij professionals én inwoners voor welke thema's, doelgroepen en knelpunten het draagvlak bestaat om deze gezamenlijk aan te pakken.
- Maak afspraken: bespreek wie waarvoor verantwoordelijk is, bespreek hoe (integrale) plannen ontwikkeld moeten worden en hoe deze geborgd worden.



Aandachtspunten bij het betrekken van inwoners bij het maken van een wijkgezondheidsprofiel

- Zorg voor een goede afspiegeling van de inwoners uit gemeente of wijk.
- Benut sleutelfiguren. Deze zijn van belang voor het bereiken van specifieke doelgroepen.
- Ga de wijk in. Veel bewoners stellen het op prijs als u de wijk bezoekt en naar hun mening vraagt.
- Sluit aan bij bestaande burgerinitiatieven, bestaande bewonersnetwerken of structuren.



Brede samenwerking bij het opstellen wijkgezondheidsprofiel Achtse Barrier Eindhoven

Bij het opstellen van het wijkgezondheidsprofiel heeft de GGD Brabant-Zuidoost in de wijk Achtse Barrier in Eindhoven gezondheidsgegevens over de bewoners in de buurt verzameld via de monitoren van de GGD, CBS, Buurtmonitor gemeente Eindhoven en de HIS-registratiegegevens van de gezondheidscentra. Om ervaringen uit de wijk te kunnen toevoegen zijn er in de buurt groepsdialogen gehouden met huisartsen, thuiszorg, welzijn, inwoners, fysiotherapeuten en apothekers. Professionals en bewoners vonden dat het thema cohesie/eenzaamheid prioriteit moest krijgen. Daarom worden kwetsbare bewoners nu uitgenodigd voor een high tea waarin organisaties aangeboden activiteiten rondom het thema presenteren.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie, voorbeelden en tips op www.loketgezondleven.nl

Colofon

Deze publicatie is een uitgave van:
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

RIVM Centrum Gezond Leven
www.loketgezondleven.nl | centrumgezondleven@rivm.nl
(030) 274 85 73

Oktober 2018

Het stappenplan Hoe maak ik een wijkgezondheidsprofiel? is onderdeel van de Handreiking Gezonde Gemeente op Loketgezondleven.nl. In de Handreiking Gezonde Gemeente vind je kennis die werkt, voorbeelden en praktische materialen om met integraal gezondheidsbeleid aan de slag te gaan.