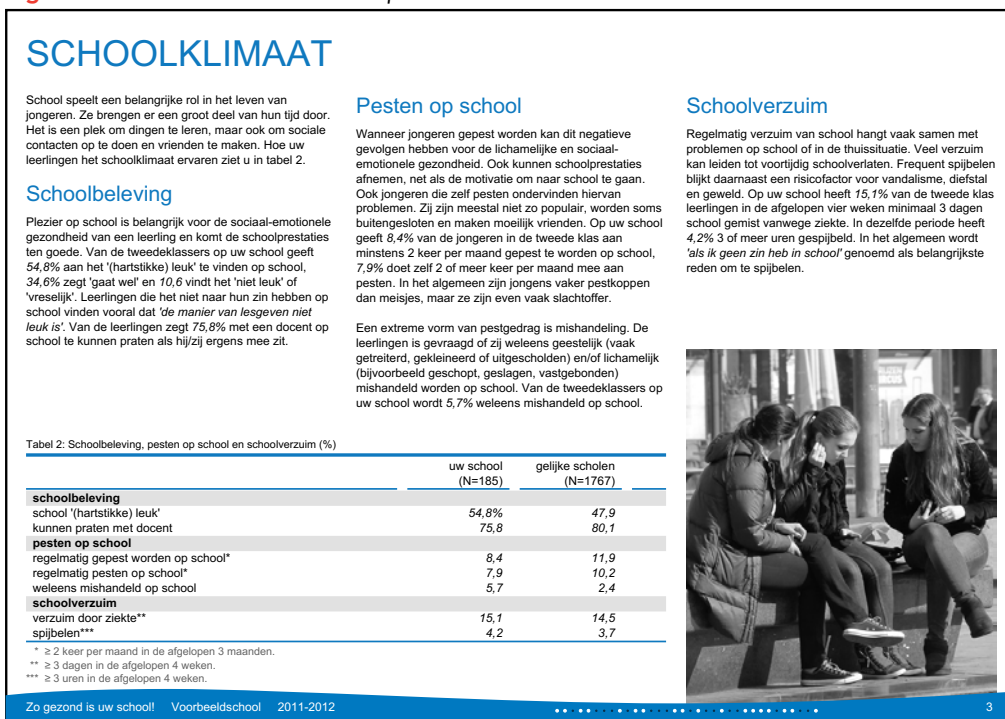


Vanaf het schooljaar 2012-2013 biedt de GGD Amsterdam VO scholen een schoolprofiel aan en een adviesgesprek op maat. Doel van het schoolprofiel is om scholen inzicht te geven in de gezondheid en het welzijn van de leerlingen. Het adviesgesprek is erop gericht om scholen te ondersteunen bij het realiseren van een gezonde school. Een goede gezondheid draagt immers bij aan goede leerprestaties. Hiernaast wordt verder uitgelegd wat het schoolprofiel is en wat het adviesgesprek op maat inhoudt.

**Figuur 1** Voorbeeld van het schoolprofiel



## Wat is het schoolprofiel?

Het schoolprofiel geeft informatie over de gezondheid en het welzijn van de leerlingen van een school. Op welke onderwerpen scoren de leerlingen goed en op welke gebieden is er verbetering mogelijk? De resultaten zijn gebaseerd op de vragenlijst uit de jeugdgezondheidsmonitor (E-MOVO) die de tweedeklassers elk schooljaar invullen. Onderwerpen die aan bod komen zijn onder andere schoolklimaat, sociaal-emotionele gezondheid, genotmiddelen, voeding en beweging. In het profiel staat ook aangegeven of de school afwijkt van de resultaten van vergelijkbare scholen. In figuur 1 staat het onderwerp schoolklimaat als voorbeeld weergegeven.

## Wat is een adviesgesprek op maat?

Naar aanleiding van het schoolprofiel worden de VO-scholen uitgenodigd voor een adviesgesprek op maat. De GGD-medewerkers\* bezoeken de school. Vanuit de school zijn de directeur en de zorgcoördinator bij dit gesprek aanwezig. Tijdens het adviesgesprek wordt het schoolprofiel besproken. Is het schoolprofiel herkenbaar? Wat betekenen de cijfers voor de school? Gezamenlijk wordt er gekeken wat aandachtspunten zijn voor de school en of de school hier al iets aan doet of wilt doen. Ook wordt gekeken welke preventieprogramma's goed passen bij de aandachtspunten van de school. De GGD kan de school helpen bij de invoering van gekozen preventieprogramma's.

\*De GGD-medewerkers zijn: een jeugdarts en/of -verpleegkundige (gericht op het individu) en een gezondheidsbevorderaar (gericht op het collectief).

## Wat vinden scholen van het adviesgesprek op maat?

Uit de evaluatie is gebleken dat bijna alle scholen het zinvol vinden om het schoolprofiel te bespreken met de GGD-medewerkers. Het merendeel van de scholen vindt het adviesgesprek een toegevoegde waarde bij het schoolprofiel. Door het adviesgesprek weten scholen wat de resultaten van het schoolprofiel zeggen over de gezondheid van de leerlingen van de school. Scholen vinden het fijn om samen met deskundige GGD-medewerkers te brainstormen en zo de aandachtspunten voor de school vast te leggen. De meeste scholen hebben de intentie om de informatie uit het schoolprofiel en het adviesgesprek te gebruiken. Ruim driekwart van de scholen is van plan om een preventieprogramma te starten naar aanleiding van het gesprek. Eén school gaf aan dat ze het gezondheidsbeleid willen updaten.

*'Heel prettig om zaken in perspectief te kunnen plaatsen' [Afdelingsleider]*  
*'Gezamenlijk brainstormen gaf nieuwe inzichten' [Zorgcoördinator]*  
*'Goede eye-openers en adviezen' [Schoolleider]*

Scholen dienen wel actief benaderd te worden om ze aan tafel te krijgen voor het adviesgesprek op maat. Via het schoolprofiel zijn alle scholen geattendeerd op het adviesgesprek. Naar aanleiding hiervan heeft slechts één school gereageerd. Nabellen van 40 VO scholen leverde 32 scholen op die openstonden voor een adviesgesprek op maat. Bij 25 van de 32 scholen heeft in het schooljaar 2012-2013 daadwerkelijk een adviesgesprek plaatsgevonden. Vier scholen hadden het gesprek liever in het volgende schooljaar. In totaal hebben 19 van de 25 scholen na afloop van het adviesgesprek een evaluatieformulier ingevuld en opgestuurd naar de GGD.

## In welke preventieprogramma's hadden de scholen interesse?

Met 15 scholen zijn afspraken gemaakt over De Gezonde School en Genotmiddelen. Dit programma is gericht op voorkómen en terugdringen van riskant gebruik van genotmiddelen onder leerlingen van het VO. Het gaat met name om het gebruik van tabak, alcohol en cannabis. Dit project draait al op sommige scholen, maar de implementatie kan vaak beter. Acht scholen zijn geïnteresseerd in Lang Leve de Liefde, een interventie

gericht op gezond seksueel gedrag en weerbaarheid. Bij 6 scholen waar dit project al draait, zijn afspraken gemaakt om de implementatie te verbeteren. Vijf scholen hebben interesse in School Wide Positive Behavior Support. Doel hiervan is om gedragsproblemen te voorkomen en leerprestaties te verbeteren door een gezonde sociale schoolomgeving te scheppen. Negen scholen willen een project starten op het gebied van voeding en beweging. Deze scholen kunnen kiezen tussen DOit, De Gezonde Schoolkantine of TENQ Watertap. Vier scholen hebben zich aangemeld voor het ziekteverzuimproject van JGZ.

*'We gaan door het gesprek starten met seksuele voorlichting in leerjaar 1'*  
*[Zorgcoördinator]*

*'We gaan het programma op een ander moment inplannen omdat het dan meer resultaat zou kunnen opleveren' [Teamleider]*

## Hoe nu verder?

Door de positieve ervaringen zal vanaf het schooljaar 2013-2014 elke VO school worden uitgenodigd voor een adviesgesprek op maat. Het schoolprofiel is vanaf volgend schooljaar mede gebaseerd op de resultaten van vierdeklassers, die vanaf het schooljaar 2012-2013 ook de E-MOVO vragenlijst invullen. Elke school krijgt vaste GGD-medewerkers toegewezen. Deze kunnen zich richten op de algemene preventie binnen de school. Zij zullen samen met de school kijken hoe het gezondheidsbeleid binnen de school verbeterd kan worden en welke ondersteuning een school daarbij nodig heeft. In de toekomst zal ook de Ouder- en Kindadviseur betrokken worden bij de adviesgesprekken. In de proeftuinen A-Z die in het kader van de transitie jeugdzorg zijn opgezet, wordt bekeken hoe zij kunnen bijdragen aan de gezondheid van VO-scholieren.

## Meer informatie?

Voor meer informatie over het schoolprofiel en adviesgesprek kunt u terecht bij de afdeling EDG via 020-5555495 en/of [edg@ggd.amsterdam.nl](mailto:edg@ggd.amsterdam.nl).

Wilt u meer informatie over interventie- of zorgprogramma's? Deze zijn te vinden op: [www.jeugdpreventiewijzer.nl](http://www.jeugdpreventiewijzer.nl) en [www.jeugdhulpwijzer.nl](http://www.jeugdhulpwijzer.nl) ✓