

Gezonde Voeding

Samenvatting projectplan

Met het gezondheidsbeleid wil Nijmegen vanuit de sectoren gezondheid, sociale zaken, wijkaanpak, economie en onderwijs benadrukken dat gezondheid in de wijkaanpak meegenomen moet worden. Nijmegen zet in op het verkleinen van gezondheidsachterstanden door het bereiken van mensen met een lage sociaal economische status en financiële problemen. Daarom worden de activiteiten in dit project gericht op drie achterstandsgebieden met 7 wijken. Via de inzet van gezondheidsmakelaars worden diverse activiteiten georganiseerd samen met de lokale middenstand, de voedselbank en andere bedrijven en organisaties. Mensen met een lage sociaal economische status worden vaak moeilijk bereikt via algemene voorlichting. Via de gemeente en de eigen afdelingen Werk & Inkomen / Schuldhulpverlening kunnen deze mensen makkelijker bereikt worden.

Resultaten

Het voedingspatroon is verbeterd. Fruitgebruik maar ook groentegebruik onder de jeugd met lage SES in de achterstandswijken is iets beter dan bij de start van het project, maar nog steeds veel ongunstiger dan van jongeren met een hoge SES. Verder is een aanzienlijke groep mensen bereikt met de activiteiten. Het schoolgezondheidsbeleid en een gezonde schoolomgeving zijn bevorderd, met onder andere aandacht voor een gezonde lunch en tussendoortjes. En er zijn drie schooltuinen gerealiseerd.

Het thema "gezonde voeding hoeft niet veel te kosten" is opgenomen in zowel de verplichte als vrijwillige budgetteringscursus van de gemeente. Het voedingsaanbod in gemeentelijke speeltuinen is verbeterd. Met de lokale middenstand en andere partijen buiten de gezondheidszorg, zoals milieu educatie centrum, zijn samenwerkingsverbanden.

Publicaties en producten

- Drie filmpjes: filmpje over de schooltuinen van Nijmegen, filmpje over de schooltuin 'Haterts Hofje', filmpje over ontbijten op basisschool 'Het Kleurrijk'. Het filmpje over de schooltuinen is uitgekozen door het ministerie van BiZa voor een [E-book Gezonde wijken in de Praktijk](#)
- Verschillende praktijkmaterialen, zoals lesboekjes, beschikbaar via GGD
- Module gezonde voeding, gegeven aan cliënten van de schuldhulpverlening
- [Eindrapport GGD: Gezonde Slagkracht Nijmegen](#)
- [Spotlight artikel over publiek-private samenwerking: fitfoodfunfactorbus Nijmegen](#)

Interventies

Er zijn diverse interventies ingezet. Aangeboden bij het de database van het CGL zijn:

- [Gezonde voeding hoeft niet veel te kosten, goed onderbouwd](#)
- [Gemeentelijke speeltuinen](#)

Doelen bereikt

Het project heeft in grote mate de gestelde doelen bereikt en waar mogelijk geborgd. De monitorgegevens van de GGD laten zien dat de eetgewoonten van mensen met een lage sociaaleconomische status is verbeterd. Nieuwe samenwerkingsverbanden zijn ontstaan of de samenwerking met partners is verbeterd.

Juni 2015

Gezonde Slagkracht

Het programma Gezonde Slagkracht stimuleert een lokaal, integraal gezondheidsbeleid, met het voorkomen en beperken van overgewicht, alcohol, roken en drugs. Gezonde Slagkracht ondersteunt gemeenten om hun gezondheidsbeleid (verder) te ontwikkelen. Kennisdeling is daarbij belangrijk!

ZonMw stimuleert
gezondheidsonderzoek en
zorginnovatie

Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Postbus 93245
2509 AE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
Fax 070 349 51 00
info@zonmw.nl
www.zonmw.nl

Vooruitgang vraagt om onderzoek en ontwikkeling. ZonMw financiert gezondheidsonderzoek én stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis – om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.

ZonMw heeft als hoofdpoddrachtgevers het ministerie van VWS en NWO.

Met dit project lijkt er een mooie basis te liggen voor een infrastructuur op het gebied van preventie voor het thema voeding in de aandachtswijken.

Borging en vervolg

De aanpak van gezonde voeding was, is en blijft een onderdeel van het beleid doordat de inzet van gezondheidsmakelaars, gezonde schoolmethode en de samenwerking met anderen zoals schuldhelpverlening blijft bestaan. De inzet van de gezondheidsmakelaars is uitgebreid naar alle aandachtswijken en daarmee is ook de aanpak rondom gezonde voeding verbreed naar al die wijken. De aanpak gezonde voeding is onderdeel van het werk van de gezondheidsmakelaar en daarmee sluit het aan bij bestaande structuren en worden zoveel mogelijk combinaties gemaakt met andere initiatieven. Naast gezonde voeding is er aandacht voor andere leefstijlthema's zoals bewegen, ontspanning en roken. Het project was onderdeel van het gezondheidsbeleid 2009-2012. Door het continueren van het beleid in de periode 2013-2016 en het uitbreiden van de gezondheidsmakelaars hebben het College en de Raad aangegeven gezondheid, tegengaan van overgewicht, gezonde leefstijl, meer bewegen en gezonde voeding belangrijk te vinden.

Gezondheidsthema

Overgewicht

Tags

Gezond gedrag en gezondheidsvaardigheden, intersectorale samenwerking, moeilijk bereikbare doelgroepen, monitoring en evaluatie, publiek-private samenwerking

Projectgegevens

Titel: Gezonde Voeding

Uitvoering: Gemeente Nijmegen

Looptijd: 01-02-2010 tot 01-01-2014

Status: Afgerond

Contactgegevens:

Kristine Mourits

Gemeente Nijmegen

k.mourits@nijmegen.nl

M. Haan

GGD Gelderland-Zuid

mhaan@ggd gelderlandzuid.nl