

Verlag Netwerkbijeenkomst Selecteren van interventies bij gezondheidsbevordering in wijk en gemeente

13 september 2012

Hoe kies ik de juiste interventies of activiteiten bij gezondheidsbevordering in wijk of gemeente?

Helpt een wijkgezondheidsprofiel bij het selecteren van interventies?

Hoe kan ik samen met burgers een keuze maken voor gezondheidsactiviteiten?

Dit zijn voorbeelden van een aantal praktische vragen die in de netwerkbijeenkomst op 13 september aan de orde zijn gekomen.

Het kiezen van interventies is geen geïsoleerde activiteit. Een zorgvuldige keuze en uitvoering van gezondheidsinterventies leunt op de integrale aanpak. Hierbij gaat het om vijf pijlers: het inrichten van een gezonde omgeving; regelgeving en handhaving; signalering en advies; ondersteuning, en voorlichting en educatie. Een mix van interventies en een structurele aanpak vergroot de kans op succes bij de uitvoering van lokaal gezondheidsbeleid en wijkgerichte gezondheidsbevordering.

Tijdens netwerkbijeenkomsten staat het leren van elkaar en praktijkvoorbeelden centraal. De deelnemersgroep van zeventien mensen bestond uit een gevarieerd gezelschap: vertegenwoordigers van GGD'en, gemeenten, gezondheidsmakelaars, thuiszorg, categorale organisaties zoals trimbos, en een enkele zelfstandig werkende.

Meer informatie over selecteren van interventies in de handreikingen!

In de Handreikingen [Gezonde Gemeente](#) en [Gezonde Wijk](#) van het RIVM Gezond Leven vindt u in verschillende onderdelen informatie over het selecteren van interventies in het kader van de integrale aanpak.

Heeft u specifieke vragen over het selecteren van interventies? Mail dan uw vraag naar de Servicedesk Gezond Leven: servicedeskgezondleven@rivm.nl.

Ook mee discussiëren in een netwerkbijeenkomst?

Dit jaar organiseert het RIVM Centrum Gezond Leven nog één bijeenkomst:
27 november: evalueren van programma's gezondheidsbevordering in wijk en gemeente

Aanmelden doet u via de website van de [NSPOH](#)

Theorie

Djoeke van Dale, Programmacoördinator Kwaliteit bij het RIVM Centrum Gezond Leven benadrukt in haar inleiding dat het selecteren van interventies bij wijkgerichte gezondheidsbevordering leunt op een systematische en planmatige aanpak. Daarbij gaat het om de aspecten:

- Sluit aan bij wat er al gebeurt in de wijk, ook wat betreft activiteiten/interventies
- Baseer je op het wijkgezondheidsprofiel
- Kies op basis hiervan de activiteiten, c.q. interventies
- Evalueer de activiteiten

Sluit, bij het selecteren van interventies, ook aan bij het gezondheidsbeleid van de gemeente en betrek burgers/bewonersgroepen actief. Een belangrijk aandachtspunt is om interventies te kiezen die als het ware de vijf pijlers "vullen":

1. Omgeving
2. Regelgeving en handhaving
3. Voorlichting en Educatie
4. Signalering en Advies
5. Ondersteuning

Dan is er ook sprake van daadwerkelijke integrale aanpak. Zie voor meer informatie over de pijlers de [Handreiking Gezonde Gemeente](#).

Uitwisseling

Daarna vond er in kleine groepen een uitwisseling plaats met praktijkwerkers uit de verslavingszorg, de GGD'en, en de thuiszorg:

- 1) Leontien Hommels, senior programmaleider Preventie; Tactus Verslavingszorg;
- 2) Josien Felix, GB-functionaris; GGD Midden Nederland;
- 3) Margriet de Boer, beleidsmedewerker Verpleging en Verzorging; Icare.

Zij bespraken hun werkwijze bij het selecteren van passende interventies in het kader van wijkgerichte gezondheidsbevordering. Hierbij kwamen vragen aan de orde zoals:

- Welke factoren zijn in de praktijk bepalend voor de keuze van interventies?
- Wordt aangesloten bij de prioriteiten van het lokale gezondheidsbeleid?
- In hoeverre wordt gebruik gemaakt van de I-database van het RIVM CGL:
- Hebben doelgroepen een stem in de selectie van interventies of activiteiten?
- Hoe ga je om met de behoefte van de burgers aan de ene kant en de gemeentelijke prioriteiten aan de andere kant?
- Hoe kies je samen met andere instellingen en professionals? Wat zijn daarbij ervaren
- knelpunten en successen?
- Hoe ga je om met ad-hoc aanbod van partners?

In de groepen vond een levendig gesprek plaats waarin veel tips en aandachtspunten werden gegeven.

Tips en Aandachtspunten

- Begin bij goed signaleren, pijler 1, en dan pas actie ondernemen en interventies selecteren
- Sluit aan bij bestaande groepen in de wijk
- Benut al bestaande positieve energie in de wijk (krachten mobiliseren i.p.v. klachten)
- Begin klein vanuit wensen van de bewoners
- Zeg nooit "nee", probeer de "vraag achter de vraag" te achterhalen bij bewoners/cliënten
- Erken persoonlijke kwaliteiten van samenwerkende partners
- Vier je successen!
- Wijkgericht werken is vooral een groeiproces waar lange adem voor nodig is
- Focusinterviews met bewoners(organisaties) is een efficiënte manier en helpen goed om hun wensen zichtbaar te maken; hierdoor kost het signaleren minder tijd

Quotes

'Ik vond het een inspirerende bijeenkomst, en had graag nog langer met de deelnemers ervaringen uitgewisseld'

'De sfeer tijdens de bijeenkomst was heel geanimeerd'

'Wat een diversiteit aan sprekers en deelnemers, inspirerend!'

'Voor een volgende netwerkbijeenkomst mag er wat mij betreft best nog meer ruimte zijn voor kennisuitwisseling'