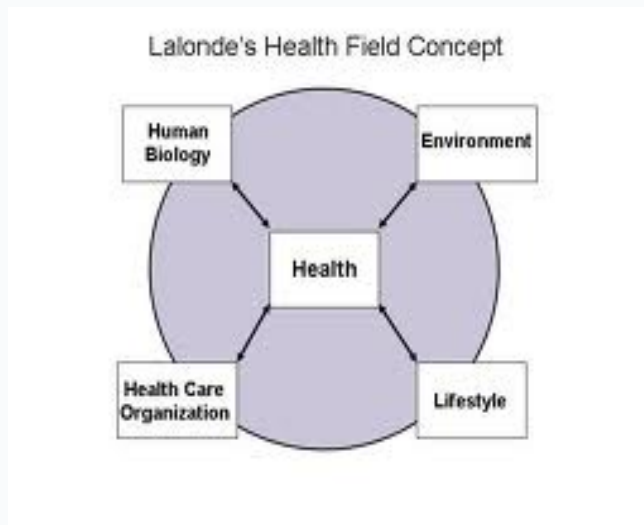


Zorg, Welzijn, Publieke Gezondheid

Wiens zorg?

Wat bepaalt individuele gezondheid? (Lalonde)

- **Thuis:** Leefstijl, woonomgeving, eigen cultuur
- **Werk:** Sociaal economische status
- **Opleiding:** Talenten, aanleg of handicap
- **Zorg:** niveau van voorzieningen



Preventie 1.0

infectieziektebestrijding

=> waterleiding & riolering

Preventie 2.0

DM, COPD, HVZ, artrose

**=> Gezonde leefstijl &
leefomgeving**

Risicofactoren



Het dancefeest Sensation White in de Arena in Amsterdam. Harde muziek bij concerten is een van de oorzaken van gehoorschade bij jongeren.

Gehoorschade jongeren krijgt nationale aanpak

Van onze verslaggever
Avinash Bhikie

DEN HAAG De aanpak van gehoorschade onder jongeren wordt opgenomen in het Nationaal Programma Preventie, het kabinetsplan dat de volksgezondheid 'duurzaam moet beschermen'. Staatssecretaris Van Rijn heeft dit donderdag aangekondigd in de Tweede Kamer.

Eerder deze week bleek uit onderzoek van de Nationale Hoorstichting dat 38 procent van de jongeren in de leeftijd van 12 tot 25 jaar onvoldoende of slecht scoort in de gehoortesten. Twee

nog niet voor ogen. Hij wil eerst samen met de Kamer en de muzieksector kijken naar de mogelijkheden daarvoor. Voor de Hoorstichting is duidelijk wat er moet gebeuren: betere voorlichting op scholen en een wettelijke norm voor het aantal decibels in het uitgaansleven.

De EU heeft al geregeld dat muziek uit mp3-spelers niet harder dan 100 decibel mag zijn, maar het is lastig om dat ook in het uitgaansleven te regelen. Directeur Laura van Deelen van de Hoorstichting: 'Op een festival in de open ruimte kan het geluid namelijk harder zijn dan in een kleine discotheek.'

ties gemaakt, maar wettelijk is niet geregeld. 'Er is nu geen sprake van monitoring en de afspraken met de sector zijn te vrijblijvend', aldus Van Deelen.

Organisator van popconcerten en festivals Mojo denkt niet dat de oplichting in nieuwe wetten. Woordvoester Marjanne Manders vindt dat de concertbranche al genoeg voorzorgmaatregelen treft: 'Wij houden ons jaren aan het convenant. We zien erop toe dat de muziek niet harder dan 103 decibel gaat.'

Ze benadrukt dat Mojo al veel doet aan gehoorbescherming. 'Wij bieden



Ouderen:

- 4,1 miljoen 55-plussers.
- hiervan > 1 miljoen eenzaam.
- 200.000 extreem eenzaam, 1x/mnd. soc.ctc
- 2,9 miljoen 65-plussers 900.000 eenzaam.

(TNO/NIPO 2012)



Medrie Regio Hardenberg

Preventie ?!

- RVZ: voorkomen i.p.v. genezen ('ZZ=>GG')
- Internationale voorbeelden: Angelsaksische / Scandinavië
- NL heeft géén sterke 'preventie cultuur'
- Preventie ziekte anno 2015 => leefstijl
- Vitaal Vechtdal als proeftuin (ook voor VWS)
- De piramide als verbeelding

VITALE Nederlander

5400 uur

Noodzakelijke regionale
verbindingen van
maatschappelijke
domeinen, gefundeerd op
nationaal lange beleid.



Huisarts & Gemeente

- Meer zorg *decentraal* => overleg wat & hoe
- Verbinding zorg & welzijn => Ontschotting
- Minder regels, meer maatwerk
- Gemeente wordt 'verwijspunt' voor huisarts i.p.v. specifieke (zorg)professional
- Demedicalisering : benoemen probleem waarvoor oplossing nodig is, i.p.v. eerst labelen als 'ziekte'.
- Kansen voor aanzet primaire preventie.

Transitie WMO / WLZ / Jeugdzorg

- Stimulans voor regionaal denken & doen
- Stimulans voor verbinding welzijn & zorg
- Betrokkenheid vergroten van de sociale omgeving
- Bevorder dat ouderen goed & thuis kunnen wonen
- Nog veel onontgonnen terrein
- Veel politieke durf nodig
- Verantwoording over het totaal i.p.v. een deel

Wat gebeurde er in Vechtdal?

- Samenwerking gemeenten & zorginstellingen
- Vier domeinen, vier programmaliijnen
- Regionaal denken t.b.v. 110.000 inwoners
- Scholen hebben preventie vast in onderwijs
- Zorg van kostenpost naar economische motor
- Samenwerking volgens piramide-model

Bewustzijn bij domeinen dat preventie 'moet'

In welke fase zit u?

- A. Onbekend (dus onbemind?)
- B. Kennen elkaar, maar verder geen idee
- C. Kennen van elkaars werk-wereld
- D. Uitwisselen van ervaringen, wensen & ideeën
- E. Afvaardiging, regelmatige bespreking
- F. Thema's benoemd waarop ingezoomd stad/wijk
- G. Opvallende gezondheidsproblemen of andere trends in wijkpopulatie signaleren & aanpakken

De tips

- Leg contact
- ‘elkaar kennen’: wijkniveau, kleine schaal
- Regel aanspreekpunt wederzijds.
- Wat zou je willen bereiken?
- Begin klein, haalbaar, met breed draagvlak
- Dichtbij dagelijkse praktijk, casuïstiek (*privacy*)
- Los eventuele obstakels vooraf op: ‘*schone lei*’
- Probeer beide kanten te ‘ontschotten’

Collectief professionals

- Ga regionaal denken / zet hoofdlijnen uit
- Doe dit 'met & door de lijnen heen'
- Doe zaken afgestemd t.b.v. doelmatigheid
- Houd elkaar scherp c.q. uw nest schoon
- De patiënt en de verwijzers kunnen input een feedback geven (en v.v.!)
- discussieer intern; communiceer als collectief

Simpele uitleg

SamenDoen in de gemeente Ommen – YouTube

[https://www.youtube.com/watch?v=SgvN_oSSP
yo](https://www.youtube.com/watch?v=SgvN_oSSPyo)

Casuïstiek

Medisch etiket ?

1. Het drukke kind
2. Depressieve patiënte
3. Overspannen vrouw met verstandelijke beperking
4. De dementerende in huis
5. Overspannen moeder door zorg schoonouders

of sociaal probleem?

1. Woedeaanvallen school;
2. Gemis sociale contacten
3. Financiële problemen en beperking zelfredzaamheid
4. Gemis aan afleiding
5. Geen contacten in buurt (buiten schoolvakanties)