

Amsterdam Age Friendly City: een levensloopbestendige stad

Amsterdam maakt in relatief korte tijd een enorme groei door. Daarbij neemt het aantal ouderen het meeste toe. In 2030 zijn naar verwachting 144.000 Amsterdammers ouder dan 65 jaar (16% van de totale bevolking). Daarom rijst de vraag: hoe zorgen we voor een levensloopbestendige stad? We streven naar een stad die voor alle leeftijden toegankelijk is. Deze brochure voor professionals in het ruimtelijke domein geeft een overzicht van de belangrijkste thema's en bijbehorende ingreepvoorstellen en is een aanvulling op de ontwerpprincipes van De Bewegende Stad.

Sociaal ruimtelijk

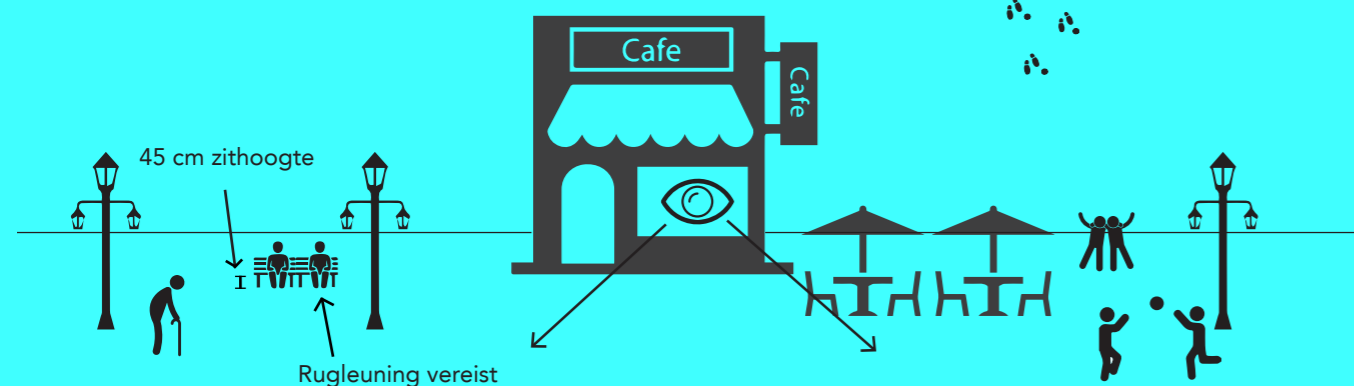
Veel ouderen hebben baat bij contact en beweging. Door een aantal ruimtelijke strategieën toe te passen in de openbare ruimte worden zij uitgenodigd om naar buiten te gaan.



Maak gezien worden en toevallige ontmoetingen mogelijk: intergenerationale ontmoetingen zorgen voor verbindingen.



Bied gelegenheid voor ontmoeting met mensen uit de eigen sociale kring aan.



Verhoog de sociale veiligheid en verblijfskwaliteit met 'ogen op de straat' en goede verlichting.



Creëer een gevoel van de stad door het stedelijk leven (stedelijke functies) 'om de hoek' te bewerkstelligen.



Stimuleer bewegen door vanzelfsprekende routes te ontwikkelen langs voorzieningen, oriëntatiepunten en zitgelegenheden.



Maak het kunnen bewegen in een overzichtelijke en beschermde omgeving mogelijk. Denk aan brede stoepen minimaal 2 meter en autoluwheid.



Zorg voor voor herkenning en een gevoel van identiteit door oriëntatiepunten in architectuur (landmark, icoon, verbijzonderingen, verfraaiing entrees en variatie in architectuur).



Herkenbaarheid en orde

Bij ouderen komt dementie vaker voor. Er zijn een aantal ingreepvoorstellen die ouderen ondersteuning kunnen bieden en stimuleren om deel te nemen aan het stedelijk leven.



Creëer herkenningspunten in de openbare ruimte in balans met voldoende rust in het straatbeeld.



Zorg voor de aanwezigheid van plekken om je rustig terug te kunnen trekken uit de drukte (microklimaten).

Bereikbaarheid en toegankelijkheid

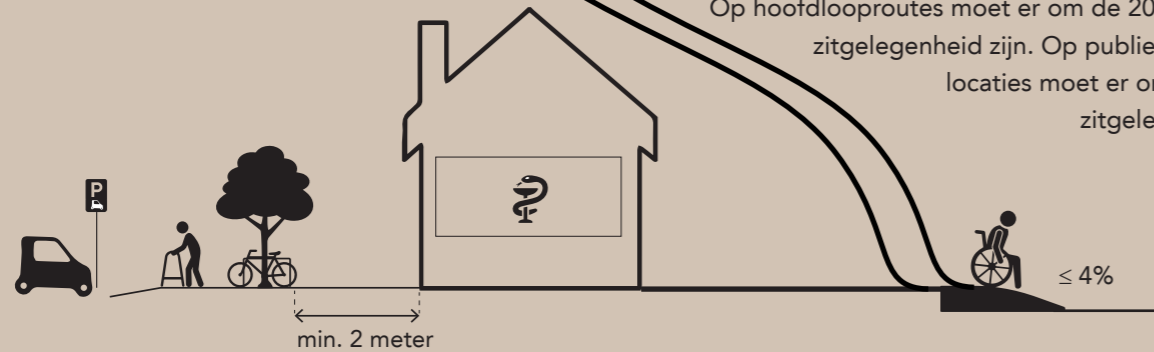
Er zijn steeds meer ouderen die zelfstandig wonen. Om zo zelfstandig mogelijk buiten te kunnen functioneren is een goede toegankelijkheid nodig.



Bied voldoende ruime, obstakelvrije routes en circuits (ook voor scootmobiel, cana en elektrische fiets) aan. Loopoppervlak moet vlak zijn. Geen losliggende tegels en uitstekende putdeksels.



Zorg voor speciale (op nummerbord gereserveerde) parkeerplaatsen voor ouderen of op de eigen kavels. 1 van de 50 (2%) parkeerplaatsen in de openbare ruimte dient een algemene gehandicaptenparkeerplaats te zijn binnen 50 meter van publieke voorzieningen.



Bied goede bereikbaarheid van maatschappelijke voorzieningen in nabije omgeving aan. Denk aan veilige overstek bij OV-haltes.



Borg de verkeersveiligheid door voldoende veilige routes (verhoogde kruising, zebrapad, contrastrijk kleurgebruik in bestrating, haag als overgang i.p.v. grijze betonnenpaaltjes, brede stoep- en fietspaden, gelijkmatige verlichting).



Creëer voldoende zit- en rustgelegenheden op routes tussen OV-haltes en publiekstrekkende voorzieningen. Op hoofdlooproutes moet er om de 200 meter een zitgelegenheid zijn. Op publieksintensieve locaties moet er om de 100 m. zitgelegenheid zijn.



Zorg voor de juiste materiaalkeuze in de openbare ruimte en gebouwen met oog op lichtweerkaatsing en warmteabsorptie (lichte kleuren, harde materialen) neem dit op in het ontwerp.



Creëer verkoeling en schaduw door het toepassen van voldoende groen en water tot op de schaal van de buurt (pleinen, micro-milieus, straten) aan.

Hittebestendigheid

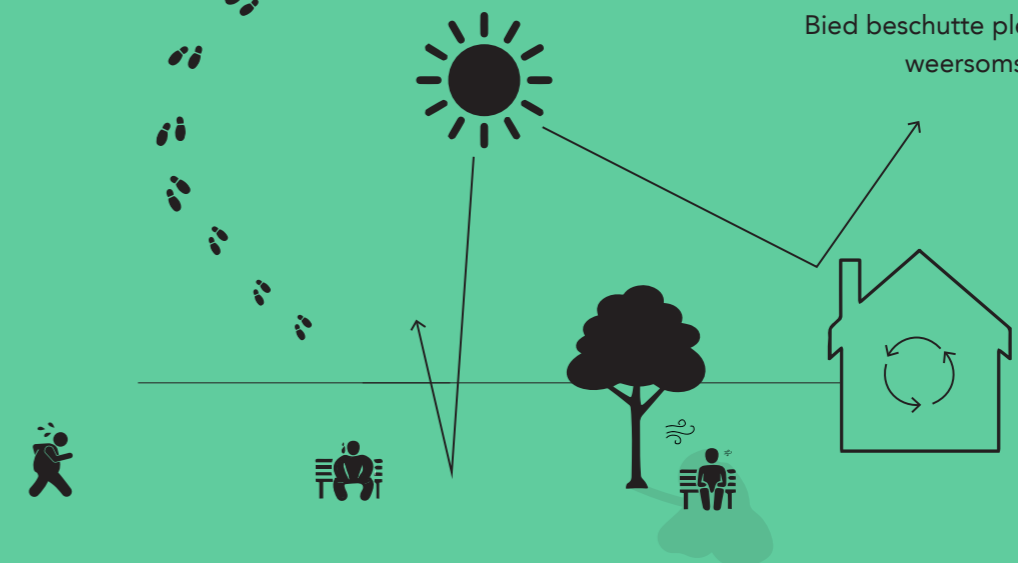
Vooral in buurten met een hoge bebouwingsdichtheid is het warmer dan elders. Ouderen kunnen hier minder goed tegen en ondervinden hierdoor gezondheidsrisico's. Het is belangrijk om het ontwerp van de openbare ruimte hierop aan te passen.



V voorkom hittestress door aandacht voor o.a. windpatronen en dichtheden bij het ontwerpen.



Bied beschutte plekken tijdens gure weersomstandigheden aan.



Amsterdam Age Friendly City: een levensloopbestendige stad