



STAPPENPLAN

Kiezen en aanpassen van interventies

Een zorgvuldige keuze van een interventie en het laten aansluiten ervan bij de wensen en behoeften van uw doelgroep en de lokale context zorgt voor een grotere kans op effectieve gezondheidsbevordering. Maar hoe kiest u een interventie en hoe past u deze aan?

Stap 1



Krijg meer inzicht in het thema waarmee u aan de slag wilt

- Maak inzichtelijk welke factoren een rol spelen bij het thema waarmee u aan de slag wilt.
- Gebruik het wijkgezondheidsprofiel of vraag voor specifieke informatie lokale gegevens op bij de GGD.
- Formuleer de doelen voor uw aanpak.

Stap 2



Bepaal de wensen en behoeften van de doelgroep

- Bepaal sleutelfiguren uit uw doelgroep.
- Houd interviews of focusgroepen om inzicht te krijgen in de wensen en behoeften van de doelgroep wat betreft het gekozen gezondheidsthema.
- Maak op basis van deze gegevens de doelen concreter.

Stap 3



Kijk wat er ontbreekt in het aanbod en selecteer wat er nodig is

- Breng in kaart wat er al gebeurt door partners en inwoners.
- Bepaal wat de hiaten zijn of wat verbeterd kan worden in uw aanpak.

Stap 4



Kies interventies die het best passen bij uw aanpak

- Maak gebruik van diverse databanken met erkende interventies voor het zoeken van mogelijke interventies, zoals op [Loketgezondleven.nl](https://loketgezondleven.nl).
- Vergelijk de mogelijke interventies met de randvoorwaarden die voor u van belang zijn (bijv. tijd, budget, setting, context, doel).
- Maak een integrale aanpak door een mix van interventies te kiezen uit de pijlers fysieke en sociale omgeving, regelgeving en handhaving, voorlichting en educatie, signalering, advies en ondersteuning.
- Kies samen met uw partners de best passende (mix van) interventie(s).

Stap 5



Bespreek met de interventie-eigenaar hoe u aan de slag kunt

- Neem contact op met de interventie-eigenaar.
- Leg voor wat jullie doelgroep, context en setting is en waar dit eventueel afwijkt van de interventie.
- Bespreek met de eigenaar wat de werkzame elementen zijn, wat absoluut behouden moet blijven en wat aangepast mag worden.
- Maak afspraken over hoe en wanneer u de eigenaar blijft betrekken in het proces, bij wie het eigenaarschap van de aangepaste interventie ligt en kosten voor beide partijen.

Stap 6



Beslis of de interventie uitgevoerd kan worden zonder aanpassingen

- Geen aanpassingen nodig: Ga aan de slag met de implementatie.
- Aanpassingen nodig: Ga verder naar stap 7.

Stap 7



Bepaal wat aangepast moet worden en hoe

- Bespreek met sleutelfiguren uit de doelgroep hoe de interventie aansluit en afwijkt van de wensen en behoeften van de doelgroep.
- Betrek relevante partijen met kennis van het gekozen gezondheidsthema (bijv. lokale experts/kennispartners)
- Kies de soort aanpassingen die nodig zijn (bijv. materiaal, intensiteit, inhoud, werving).
- Over het algemeen geldt: behoud de werkzame elementen! Wees ervan bewust dat als u dit niet doet, u mogelijk niet alle doelen behaalt.

Stap 8



Pas de interventie aan en check deze versie met de interventie-eigenaar en doelgroep

- Informeer de eigenaar welke aanpassingen zijn gemaakt.
- Pilot-test de aangepaste interventie met de doelgroep door:
 - o Materiaal op te sturen naar de uitvoerders en te bespreken of het aansluit bij de doelgroep, het makkelijk uit te voeren is en welke problemen zij ervaren
 - o In gesprek te gaan met leden van de doelgroep of de aangepaste interventie aansluit bij hun wensen en behoeften, wat ze ervan vinden en wat absoluut anders moet.
- Pas de interventie aan op basis van gesprek met de eigenaar en de pilot.

Vervolg: Implementatie en evaluatie

Nadat u een keuze voor interventies heeft gemaakt en deze indien nodig heeft aangepast, gaat u aan de slag met de implementatie. Houd hierbij rekening met een goede training van de uitvoerende professionals, werving door middel van sleutelfiguren/intermediairs, financiering en borging van de interventie.

Om te zorgen voor borging van de interventie en het doorontwikkelen ervan is het van belang om de interventie te evalueren door middel van een proces- en effectevaluatie. Kijk voor meer informatie op de pagina [Aan de slag met integraal werken](#) op Loketgezondleven.nl

Colofon

Dit is een uitgave van:
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

RIVM afdeling Gezond Leven
www.loketgezondleven.nl
(030) 274 45 45

Oktober 2019

Het stappenplan Kiezen en aanpassen van interventies is onderdeel van de Handreiking Gezonde Gemeente op Loketgezondleven.nl. In de Handreiking Gezonde Gemeente vind je kennis die werkt, voorbeelden en praktische materialen om met integraal gezondheidsbeleid aan de slag te gaan.