



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Aan de slag met *gezondheid in uw gemeente*



Is gezondheid een belangrijk thema in uw gemeente, wijk of buurt? Op [Loketgezondleven.nl](https://loketgezondleven.nl) vindt u kennis die werkt. Actuele cijfers, een planmatige aanpak, voorbeelden en praktische tips: alles op één plek om lokaal direct aan de slag te gaan met integraal werken aan gezondheid en welzijn van inwoners.

Daarnaast biedt Loketgezondleven.nl kennis en ondersteuning op actuele thema's zoals armoede en gezondheid, vitaal ouder worden of gecombineerde leefstijlinterventies. Zomaar een greep uit het aanbod, meer leest u in deze folder!

“Wij willen de ondersteuning op lokaal gezondheidsbeleid vooral grondig aanpakken. De informatie op Loketgezondleven.nl helpt om te zien of we geen belangrijke onderdelen overslaan en om te leren van de succesverhalen van anderen.”

– John van Heel, voorzitter platform Weert in Beweging

Loketgezondleven.nl

Kennis die werkt voor een gezonde leefstijl en een gezonde leefomgeving

Ruim 30.000 unieke bezoekers per maand!

Effectieve aanpak

Als het gaat om gezondheidsvraagstukken bent u als beleidsmaker of professional op zoek naar oplossingen met een blijvend resultaat. Het RIVM helpt GGD'en en gemeenten om lokaal gezondheidsbeleid integraal vorm te geven met kennis die werkt. Bijvoorbeeld met de Gezonde Wijk- en Regioaanpak: een aanpak die zich in de praktijk heeft bewezen. Het is mede dankzij de nauwe samenwerking en kennisuitwisseling met de GGD'en, gemeenten en lokale en landelijke partners dat we deze kennis beschikbaar kunnen stellen. Zo organiseren we regionale bijeenkomsten, workshops, houden we netwerkgesprekken en raadplegen we een gebruikerspanel.



Altijd actueel

Werken aan een **lokaal preventieakkoord**? Maak gebruik van de RIVM-wegwijzers voor de aanpak van overgewicht, roken en alcohol. Daarmee krijgt u snel toegang tot kennis en producten van het RIVM en partners.

Aan de slag met **armoede** of het **verkleinen van gezondheidsverschillen**? Omdat gezondheid naast leefstijl ook door deze factoren wordt beïnvloed, besteedt Loketgezondleven.nl ook aandacht aan deze actuele thema's.

Overgewicht bij volwassenen aanpakken? Zet in op de **gecombineerde leefstijlinterventies**. In het Wat werkt dossier leest u hoe u deze leefstijlinterventies in uw gemeente kunt implementeren.

Aansluiten bij landelijke programma's? Benut ook kennis van **JOGG, Gezond in, Gezonde School, Gezonde Kinderopvang** of **Preventiecoalities**.

“Loketgezondleven.nl is dé bron van informatie voor ons. Ik kijk op de site voor inspiratie en inzichten over erkende interventies en methoden om deze te kunnen toepassen in de eigen gemeentelijke context. Zo ben ik bijvoorbeeld geïnspireerd geraakt door ‘Welzijn op recept’.”

– Thom Zeguers, Beleidsmedewerker Gemeente Voerendaal

Succesfactoren

Hoe werk je succesvol samen? Hoe betrek je inwoners en hoe creëer je draagvlak? Hoe verdeel je verantwoordelijkheden? Kijk op [Loketgezondleven.nl](https://loketgezondleven.nl) voor inzichten en tips om effectief aan de slag te gaan.

Succesfactoren



Burgerparticipatie



Draagvlak en borging



Financiering en capaciteit



Regie en rollen



Netwerk onderhouden



Gezamenlijk voordeel

7 leefstijlthema's

Snel inzicht in wat u in uw gemeente op verschillende leefstijlthema's kunt bereiken? Voor 7 leefstijlthema's is een integrale aanpak uitgewerkt gericht op verschillende doelgroepen. Per thema vindt u actuele cijfers, tips, tools, erkende interventies en praktijkvoorbeelden.



Alcohol



Drugs



Tabak



Depressie



Overgewicht



Sport en bewegen



Seksuele gezondheid

De informatie over de leefstijlthema's wordt beschikbaar gesteld en bijgehouden door Kenniscentrum Sport & Beweging, Pharos, Rutgers, Soa Aids Nederland, Trimbos-instituut, VeiligheidNL en het Voedingscentrum.

Gezond en vitaal ouder worden

Als u aan de slag wilt met preventieve zorg voor ouderen, maak dan gebruik van ons dossier Gezond en Vitaal ouder worden. Hier vindt u onderzoeksresultaten, interventies, actuele ontwikkelingen, goede voorbeelden en praktische materialen. Wat kunt u doen aan vroegsignalering? Hoe houdt u rekening met kwetsbare groepen? Ook leest u hoe u ouderen betrekt en vindt u informatie over het thema dementie.

Deze en meer themadossiers vindt u op [Loketgezondleven.nl](https://loketgezondleven.nl).



Gezonde Leefomgeving

In een gezonde leefomgeving voelen inwoners zich prettig en wordt hun gezondheid beschermd en bevorderd. De nieuwe Omgevingswet geeft gemeenten mogelijkheden om richting te geven aan gezondheid in het omgevingsbeleid, maar dat is nog niet overal vanzelfsprekend. Doe inspiratie op met het dossier Gezond Leefomgeving. U vindt er tips, materialen, voorbeelden en omgevingsvisies en -plannen. Het stappenplan 'agendasetting' helpt om beleid en aanpak rondom de gezonde leefomgeving steviger te verankeren.

Op Loketgezondleven.nl verwijzen wij u ook naar de website gezonde leefomgeving van het RIVM voor meer informatie over dit thema.



Vraag advies op maat aan

Heeft u behoefte aan informatie meer toegesneden op uw lokale situatie? Dan helpen we uw gemeente of GGD graag op weg met een advies op maat! Of het nu een adviesgesprek, gezamenlijke bijeenkomst, hulp bij implementatie of workshop betreft, in alle gevallen vertalen we landelijke kennis naar uw wijk of gemeente. Benieuwd? Stuur dan een e-mail naar gezondleven@rivm.nl.

“Wij kijken natuurlijk heel lokaal. De helicopterview van het RIVM samenbrengen met lokale kennis en expertise is uiterst waardevol.”

– Judith Heinrich, Onderzoeker Publieke Gezondheid GGD IJsselland

Samenwerking

We bereiken meer als we krachten bundelen. Daarom werkt het RIVM nauw samen met landelijke kennispartners en zijn we in gesprek met GGD'en en gemeenten. We luisteren goed naar de behoeften van lokale professionals, halen lokaal mooie voorbeelden op en combineren dit met wetenschappelijke inzichten. Met als resultaat: 'kennis die werkt', die we vervolgens online, offline en via onze partners verspreiden.

Loketgezondleven.nl

Onmisbaar bij het schrijven van uw gemeentelijke (gezondheids)nota of uitvoeringsprogramma!

Volg ons!

Blijf op de hoogte via twitter @GezondLevenNL en de Nieuwsbrief Gezond Leven.

Contact

Vragen? Neem contact met ons op via gezondleven@rivm.nl of (030) 274 45 45

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven

www.rivm.nl

www.loketgezondleven.nl

januari 2020

De zorg voor morgen begint vandaag