

# Programmaplan

Preventiecoalitie Sittard-Geleen & CZ



# Inhoudsopgave

1. **Aanleiding voor samenwerking**
2. Uitdagingen in Sittard-Geleen
3. Doelstellingen
4. Aanpak
5. Monitoring en evaluatie
6. Governance
7. Bijlagen

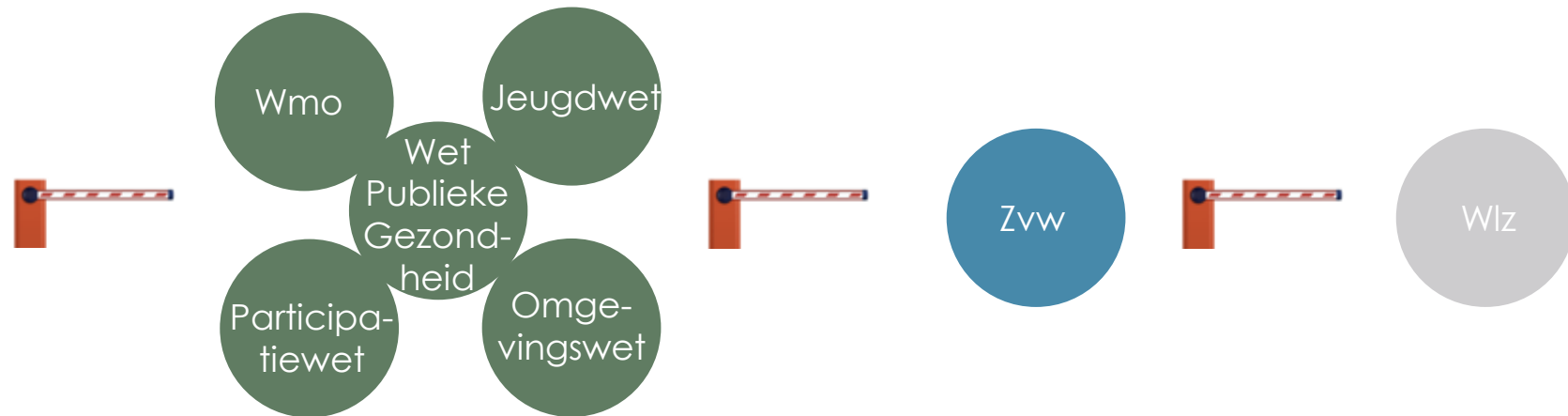
# De gemeente en CZ hebben ieder hun eigen verantwoordelijkheden in een gefragmenteerd zorg/ondersteuningslandschap

**Zelf / Samen**  
Samenleving

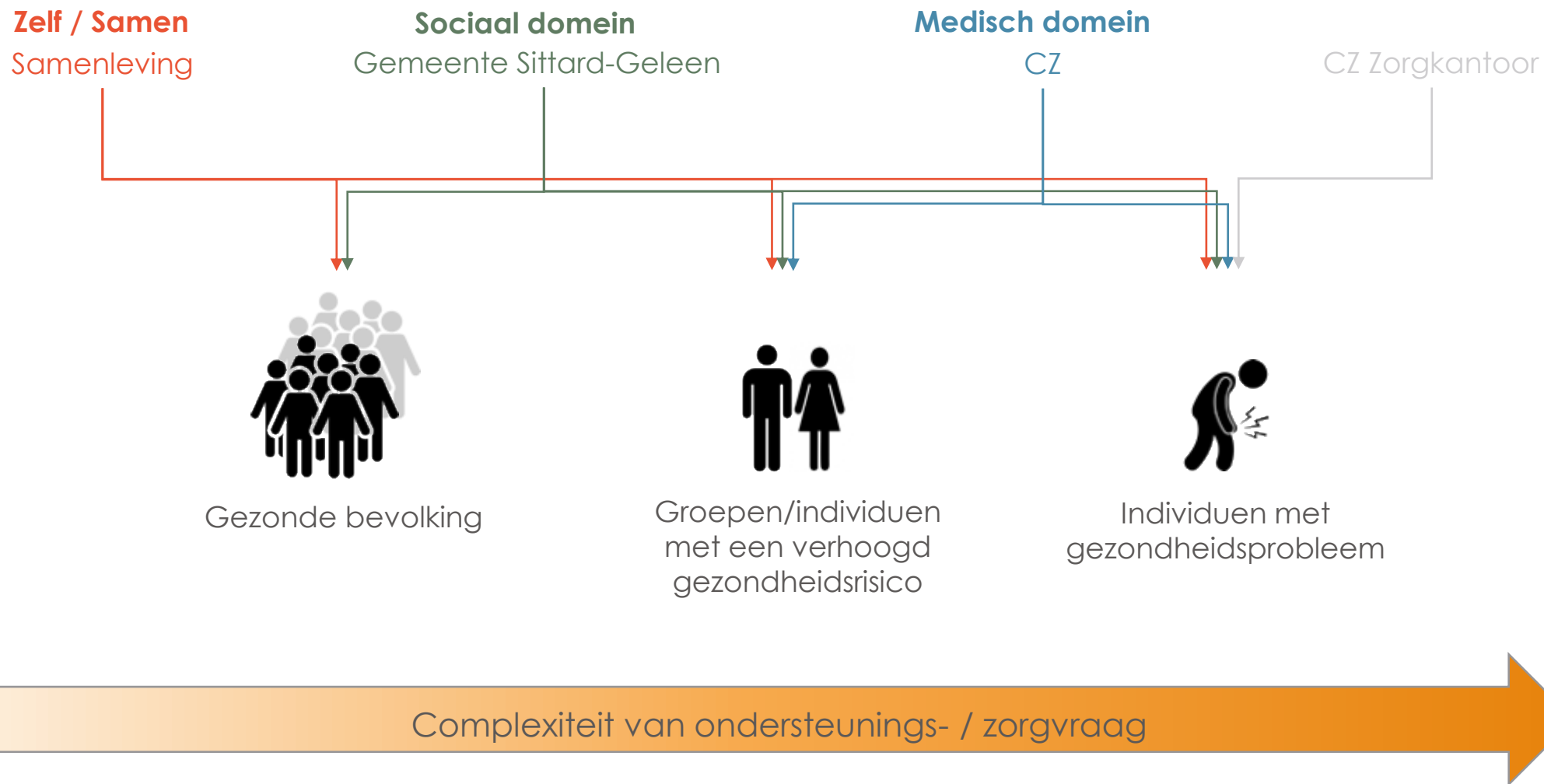
**Sociaal domein**  
Gemeente Sittard-Geleen

**Medisch domein**  
CZ

CZ Zorgkantoor



# Doelgroepen en hun zorgvragen overstijgen de gefragmenteerde zorg en ondersteuning



# Voor verbeteringen in het sociale en medische domein is een gezamenlijke integrale aanpak nodig



Een gezamenlijke integrale aanpak (het in samenhang vormgeven van preventie, welzijn en zorg) is nodig omdat...

- **Gefragmenteerde ondersteuning en zorg een holistische benadering belemmeren**
- **Veel ondersteunings- en zorgvragen betrekking hebben op zowel het sociale als medische domein**
- **Gemeente en zorgverzekeraar wederzijds afhankelijk zijn**
  - De gemeente heeft baat bij goede zorg en behandeling voor (chronisch) zieken zodat zij, binnen hun evt. beperkingen, een positief gezond leven kunnen leiden binnen de gemeente.
  - CZ heeft belang bij alle activiteiten in de samenleving en het sociaal domein die mensen helpen gezond te blijven, om zo een beroep op de zvw te voorkomen

Dit programmaplan sluit zo veel mogelijk aan bij bestaande regionale ontwikkelingen, maar toe- en aangepast op gemeentenniveau



### Programmaplan preventiecoalitie:

Er wordt zo veel mogelijk aangesloten bij ontwikkelingen in de regio...

- Bestaande projecten en initiatieven
- Bestaande samenwerkingsprogramma's
- Bestaande monitoringsinstrumenten

... maar mét afstemming op het niveau van Sittard-Geleen

Uitgaande van o.a.:

- De belangrijkste uitdagingen in Sittard-Geleen
- Projecten en initiatieven specifiek voor de gemeente
- Input van lokale samenwerkingspartners

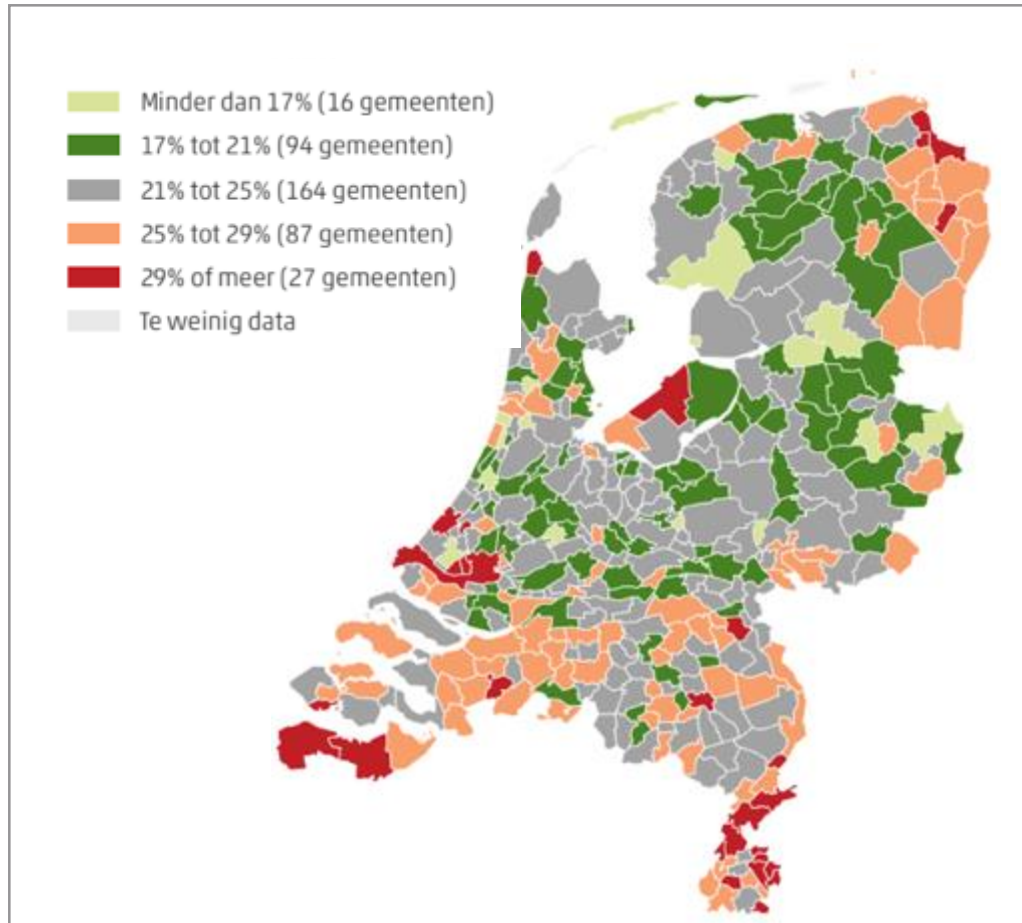


# Inhoudsopgave

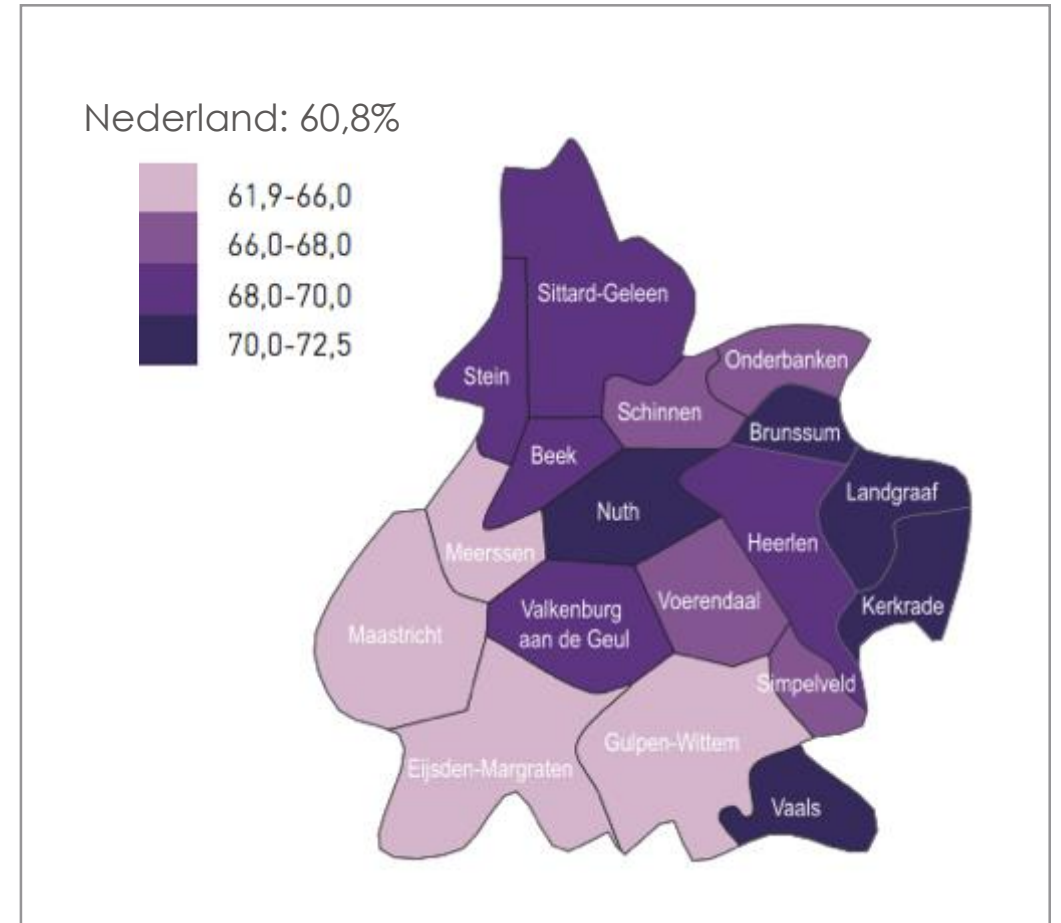
1. Aanleiding voor samenwerking
- 2. Uitdagingen in Sittard-Geleen**
3. Doelstellingen
4. Aanpak
5. Monitoring en evaluatie
6. Governance
7. Bijlagen

# Inwoners van Sittard-Geleen voelen zich en zijn gemiddeld genomen minder gezond dan andere Nederlanders

**Percentage dat eigen gezondheid als minder dan goed ervaart**

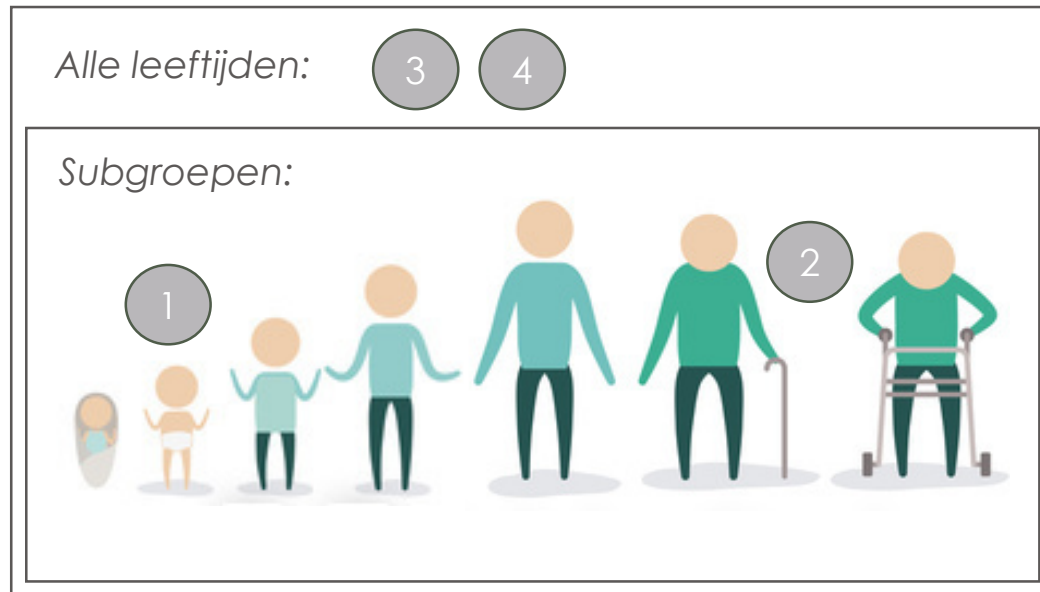


**Aantal mensen met één of meer chronische ziekten**





# Nadere analyse liet zien dat de uitdagingen m.b.t. gezondheid en ondersteuning/zorg gelden voor verschillende doelgroepen/terreinen



## Uitdagingen\* in de gemeente gelden voor verschillende doelgroepen:

- 1 **Jeugd:** hoge zorgkosten, ongunstige thuissituatie
- 2 **Ouderen:** relatief ongezond (bv. veel overgewicht), weinig zelfredzaamheid
- 3 **GGZ / Multiproblematiek:** veel psychiatrische problematiek
- 4 **“wissewasjes”:** groot beroep op professionele zorg en ondersteuning

\* Dit zijn voorbeelden.



Preventiecoalitie  
Sittard-Geleen & CZ

# O.b.v. een reflectie met samenwerkingspartners wordt de preventiecoalitie verder vormgegeven



**Samen met lokale samenwerkingspartners\* is gereflecteerd op de bevindingen en op de benodigde aanpak.**

Key messages waren o.a.:

- We gaan uit van *Positieve Gezondheid*
- We hebben elkaar nodig om de uitdagingen aan te gaan
- Redeneer vanuit de kracht van Sittard-Geleen; niet alleen vanuit bedreigingen
- De uitvoering van goede plannen is van belang
- Kijk kritisch naar bestaande projecten en initiatieven i.p.v. alleen nieuwe ideeën bedenken
- Breng focus aan: wat vinden we nu écht belangrijk?
- Burgers voelen zich in wisselende mate probleemeigenaar, dit is een uitdaging

**Deze gezamenlijke reflectie is leidend voor de verdere invulling van de preventiecoalitie**

\*aanwezig waren de volgende partijen: Anders Beter, Burgerkracht, CZ, Ecsplora, Een JZG ZL, GGD Zuid-Limburg, Hulp bij Dementie, Kindante, Knooppunt Informele Zorg, MCC-Omnes, MEE Zuid-Limburg, gemeente Sittard-Geleen, PIW, SAM, Sportstichting, SWV PO WM, SWV VO WM, ZIO, Zuyderland Cure, Zuyderland GGZ

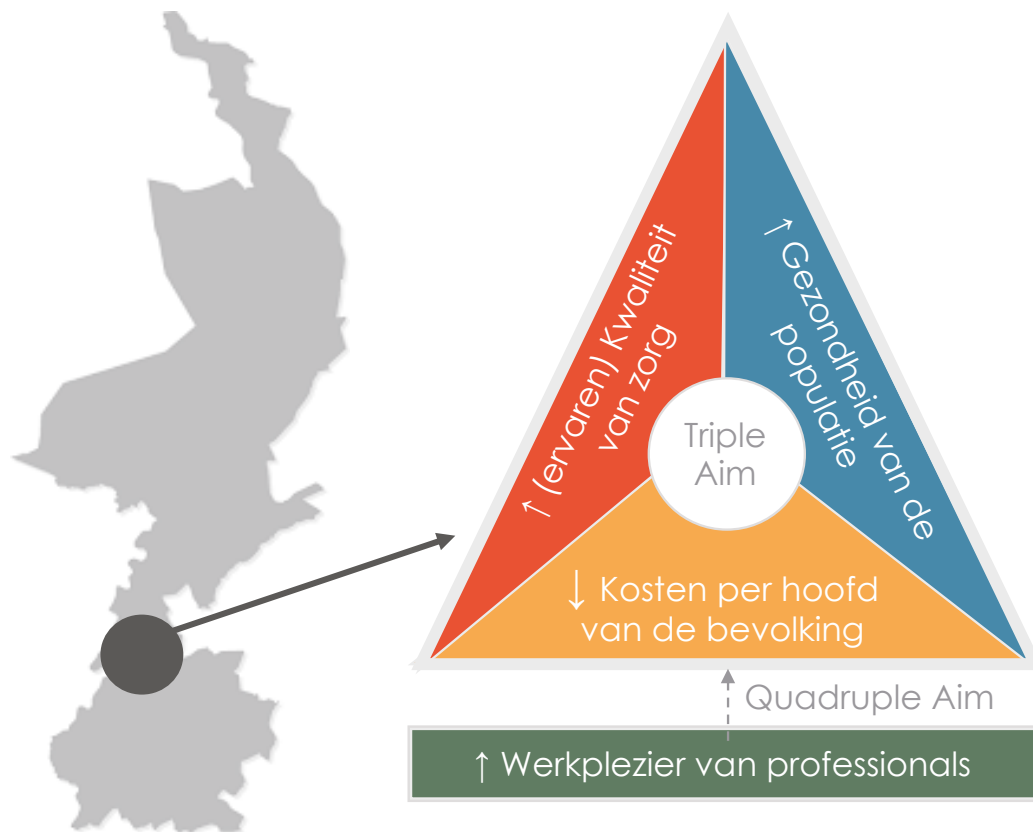




# Inhoudsopgave

1. Aanleiding voor samenwerking
2. Uitdagingen in Sittard-Geleen
- 3. Doelstellingen**
4. Aanpak
5. Monitoring en evaluatie
6. Governance
7. Bijlagen

# Doelstellingen t.a.v. gezondheid, kwaliteit, kosten en het werkplezier worden nog nader geoperationaliseerd

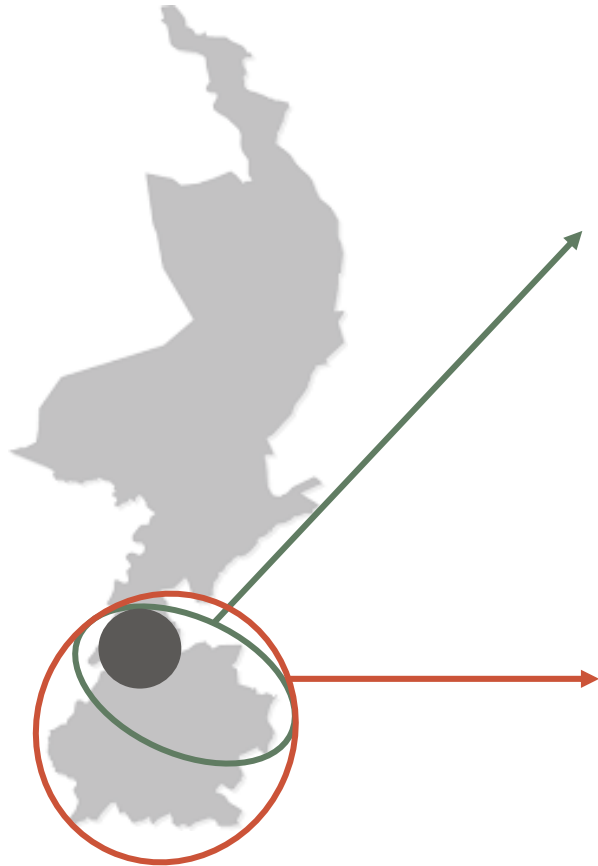


## Doelstellingen van de preventiecoalitie:

1. **T.a.v. gezondheid:** De gezondheidsverschillen tussen de inwoners van Sittard-Geleen en de rest van Nederland zijn binnen 10 jaar met 25 procent teruggelopen
2. **T.a.v. kwaliteit:** (wordt in eerste fase van programma nader gedefinieerd)
3. **T.a.v. kosten:** De zorg- en ondersteuningskosten in Sittard-Geleen liggen binnen 10 jaar op het landelijk gemiddelde, gecorrigeerd voor populatiekenmerken
4. **T.a.v. werkplezier:** (wordt in eerste fase van programma nader gedefinieerd)

**Voor alle doelstellingen geldt dat ze verder geoperationaliseerd dienen te worden (bv: wélke kosten worden meegenomen?). Hierbij is ook aandacht voor het afstemmen van de doelstellingen op elkaar.**

# De doelstellingen van de preventiecoalitie sluiten aan bij de doelstellingen van andere regionale verbanden



## Doelstellingen van de Mijnstreekcoalitie:

- We nemen een gezamenlijk verantwoordelijkheid om samen de gezondheid, kwaliteit van zorg en betaalbaarheid van zorg in de regio naar het 'next level' te brengen;
- Er is consensus dat het huidige zorgmodel en bijbehorende kosten niet houdbaar zijn en teruggebracht dienen te worden tot een 'normaal' kostenpatroon, passend bij de populatie

## Doelstellingen van zestien gemeenten in de Nota Gezondheidsbeleid 2020-2023, "Zuid Springt Eruit":

"Het is onze ambitie om de gezondheidsachterstand van de inwoners van Zuid-Limburg ten opzichte van de rest van het land binnen tien jaar met 25 procent in te lopen"



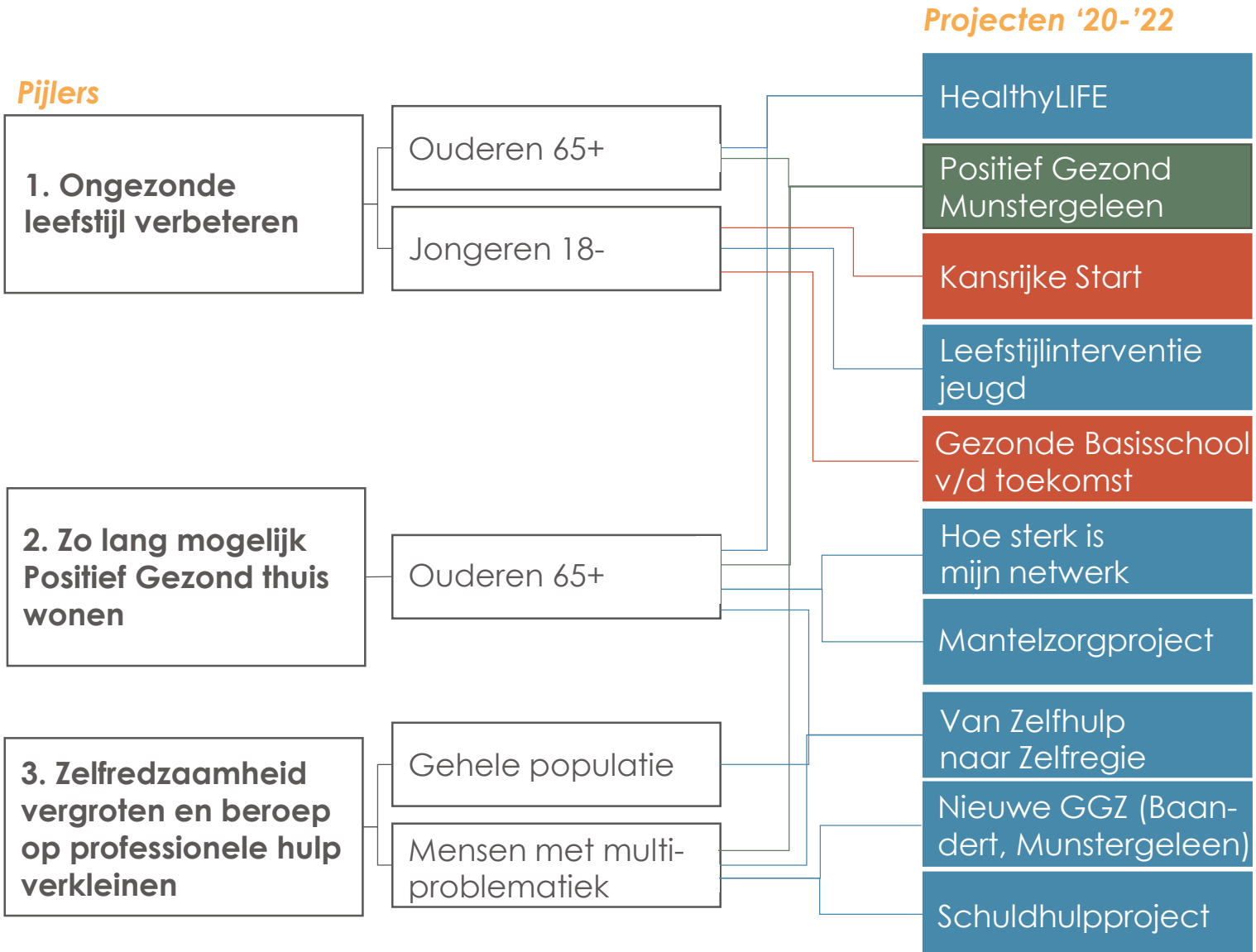
# Inhoudsopgave

1. Aanleiding voor samenwerking
2. Uitdagingen in Sittard-Geleen
3. Doelstellingen
- 4. Aanpak**
5. Monitoring en evaluatie
6. Governance
7. Bijlagen



# Projecten zijn gelieerd aan een of meerdere (Positieve Gezondheids-) pijlers van de preventiecoalitie

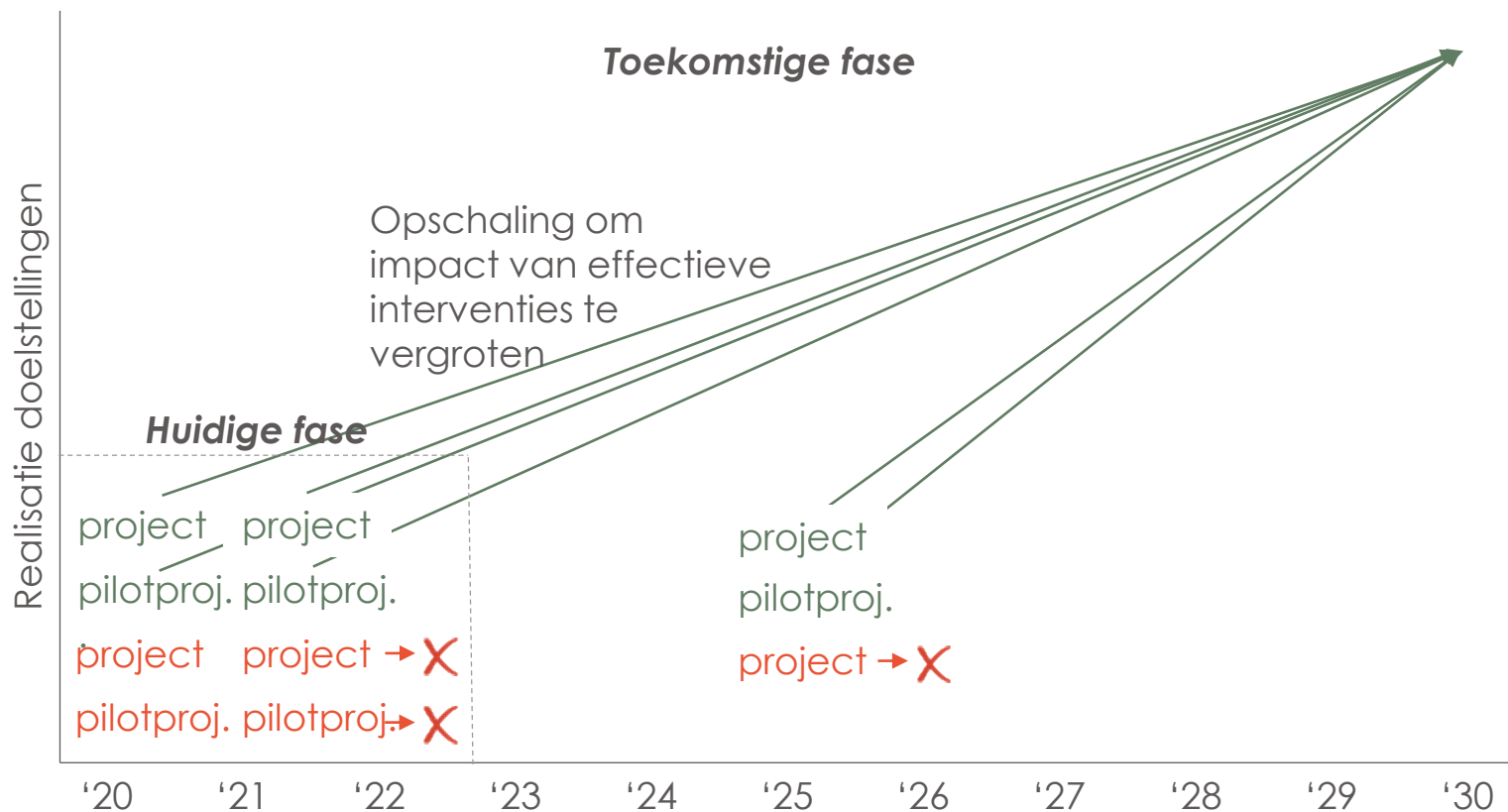
*Door de bril van Positieve Gezondheid inzetten op...*



**Legenda**

- Aansluiting preventiecoalitie wordt verkend
- Wordt aangestuurd door preventiecoalitie
- Wordt niet aangestuurd door preventiecoalitie

(pilot)projecten die op pilot/projectniveau effect sorteren, worden opgeschaald om de 2030-doelstellingen te realiseren



### Legenda

Groen = pilot/project dat op projectniveau voldoende effect heeft op doelstellingen

Rood = pilot/project dat op projectniveau weinig/geen effect heeft op doelstellingen

X = afronding pilot/project



# Het (flexibele) projectenportfolio t/m 2022 wordt vastgesteld o.b.v. nadere analyse

## Aanpak inrichting preventiecoalitie

### Vaststellen en updaten projectenportfolio:

1. Per project wordt onderzocht wat nu de (verwachte) bijdrage aan de Quadruple Aim (op project-en programmaniveau) is. Dit wordt gedaan o.b.v. gesprekken met de projectleiders van de projecten.
2. Het resultaat van alle projecten samen wordt verwerkt in één "impact flow".
3. Op basis hiervan wordt een inschatting gemaakt:
  - a) Wat huidige projecten – indien succesvol – kunnen bijdragen aan de doelstellingen van de preventiecoalitie.
  - b) Of aanvullende projecten noodzakelijk zijn.

Bovenstaande wordt in 2020 ingericht. Elk kwartaal vindt er kort-cyclisch monitoring plaats.

### Planning preventiecoalitie:

#### 2020-2022

Eerste fase van de operationele preventiecoalitie met sturing op projecten en monitoring op doelstellingen. Het projectenportfolio kan wijzigen n.a.v. monitoring.

#### 2020

Ontwikkeling impact flow voor preventiecoalitie.

#### 2023-2030

Voornemen is om preventiecoalitie na 2023 te continueren.





# Inhoudsopgave

1. Aanleiding voor samenwerking
2. Uitdagingen in Sittard-Geleen
3. Doelstellingen
4. Aanpak
- 5. Monitoring en evaluatie**
6. Governance
7. Bijlagen

# De monitoring van het effect van de preventiecoalitie op de Quadruple Aim wordt nader uitgewerkt

**Voor de monitoring van het effect van de preventiecoalitie wordt zo veel mogelijk aangesloten bij bestaande bronnen, waaronder:**

## 1. Gezondheid

- a. GGD Gezondheidsmonitors
- b. CBS-cijfers
- c. Digitaal Dossier JGZ
- d. RIVM?

## 2. Kwaliteit

- a. Wmo: Jaarlijks cliëntervaringsonderzoek WMO (uitgevoerd door BMC)
- b. Zvw: ...

## 3. Kosten

- a. Impact methode o.b.v. data CZ / gemeente?
- b. Vektis cijfers?

## 4. T.a.v. werkplezier ?

*Dit wordt verder uitgewerkt tijdens de eerste fase van het preventiecoalitieprogramma.*

*Hierbij wordt ook samengewerkt met het Data-Analyse-Informatieteam van de Kerncoalitie op Mijnstreekniveau ("regiobeeld 2.0."). De gemeente Sittard-Geleen sluit hierbij aan.*

*Zo worden zo veel mogelijk dezelfde instrumenten gebruikt.*

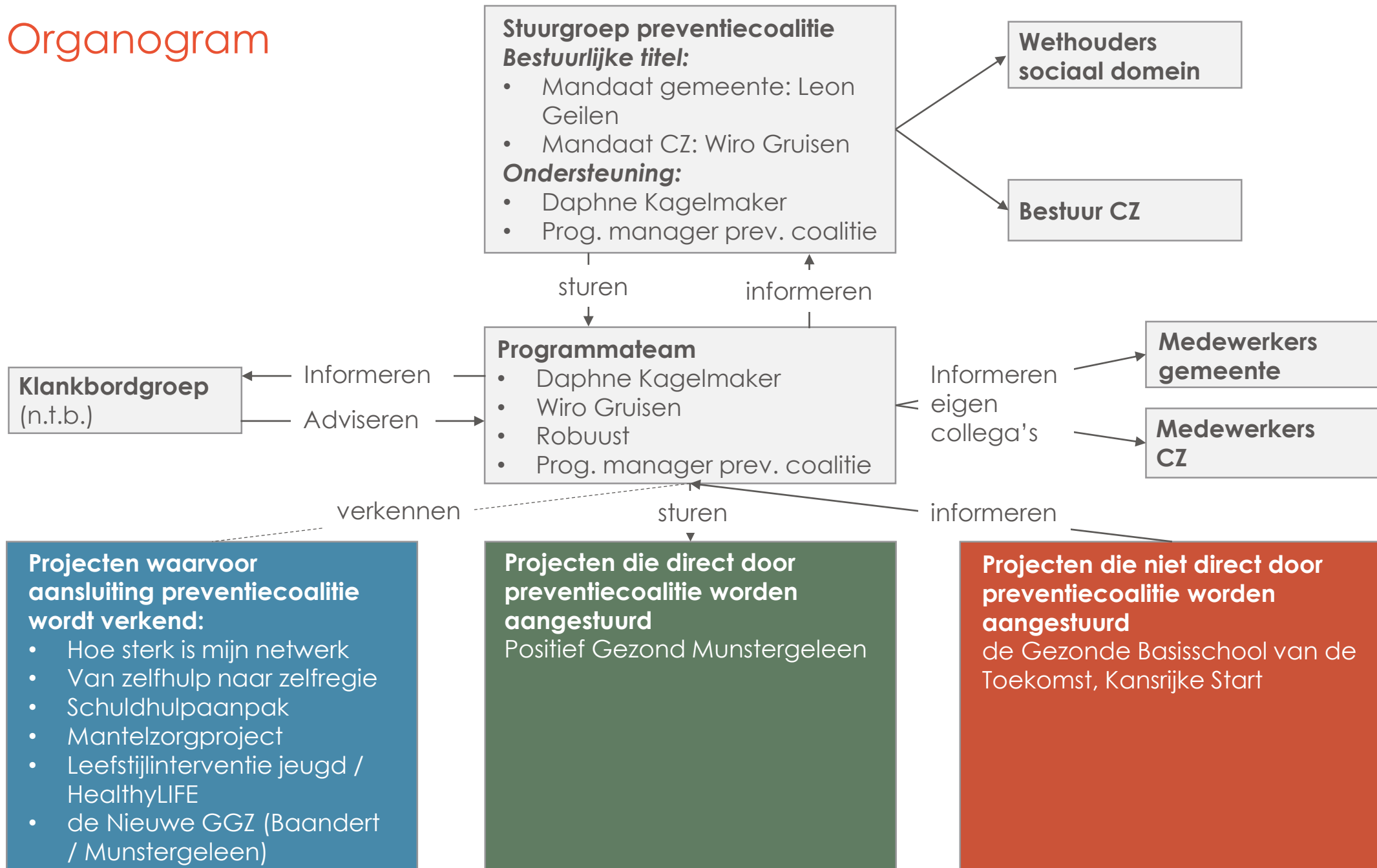


# Inhoudsopgave

1. Aanleiding voor samenwerking
2. Uitdagingen in Sittard-Geleen
3. Doelstellingen
4. Aanpak
5. Monitoring en evaluatie
- 6. Governance**
7. Bijlagen

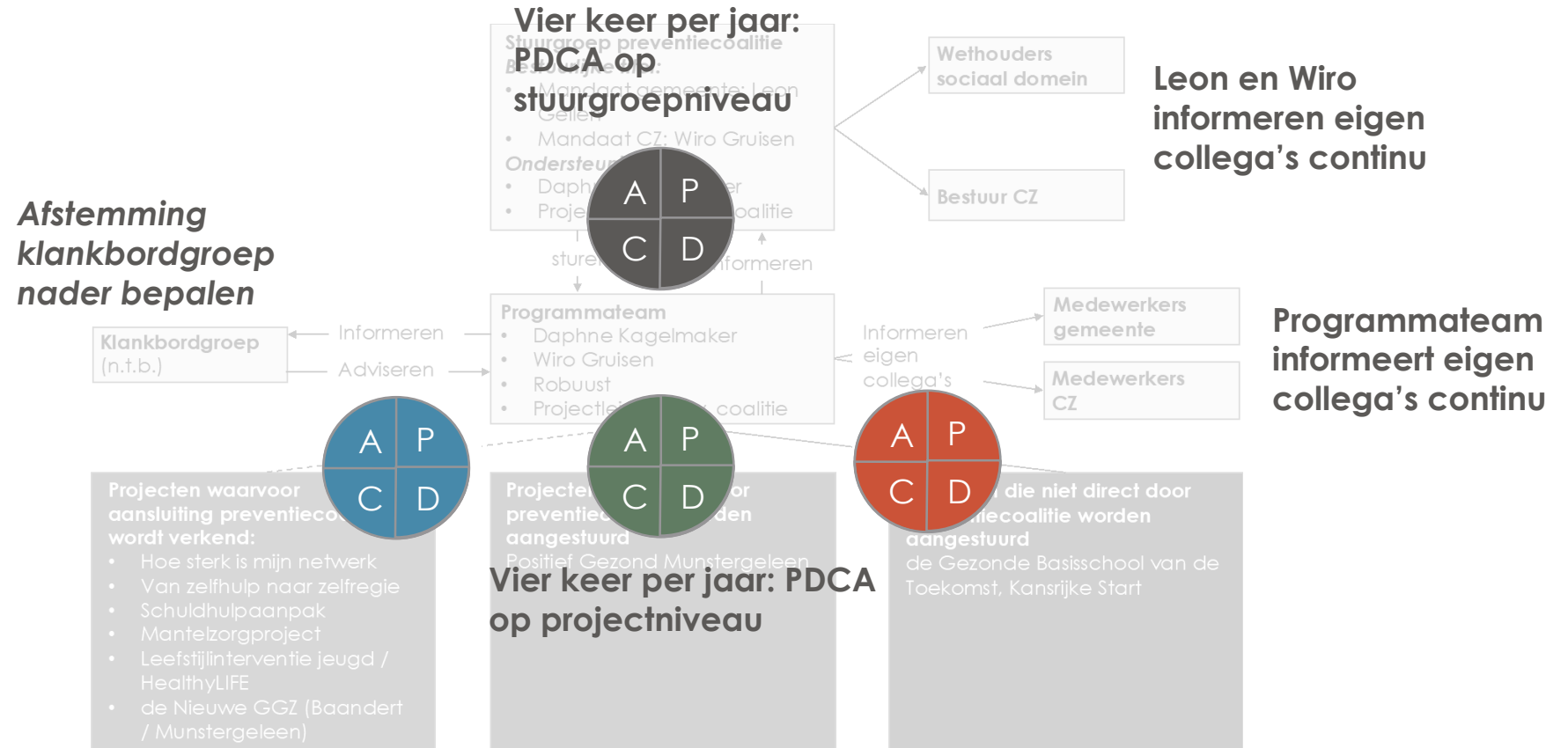


# Organogram





# Twee en vier keer per jaar vindt er sturing, afstemming en informatieverschaffing plaats tussen samenwerkingspartners



# Stuurgroep: taken en verantwoordelijkheden

## **Stuurgroep preventiecoalitie**

### **Bestuurlijke titel:**

- Mandaat gemeente: Leon Geilen
- Mandaat CZ: Wiro Gruisen

### **Ondersteuning:**

- Daphne Kagelmaker
- Prog. manager prev. coalitie

## **Taken en verantwoordelijkheden:**

- Stelt richtinggevend kader t.b.v. het programmaplan en bijbehorende documenten vast;
- Besluit over majeure wijzingen in het programma;
- Mandateert het programmateam om besluiten te nemen over zaken die praktisch/organisatorisch van aard zijn of een beperkte impact hebben binnen de kaders van het programmaplan;
- Stelt het programmateam in staat het programma uit te voeren zoals in het programmaplan geschetst (invullen randvoorwaarden vanuit eigen organisatie);
- Stelt middelen beschikbaar voor het programma binnen het programmaplan;
- Informeert de eigen (bestuurlijke) achterban.



# Programmateam: taken en verantwoordelijkheden

## **Programmateam**

- Daphne Kagelmaker
- Wiro Gruisen
- Robuust
- Prog. manager prev. coalitie

## **Taken en verantwoordelijkheden:**

- Werkt volgens de door de stuurgroep afgesproken kaders van het programma;
- Onderzoekt op welke wijze bestaande en nieuwe projecten kunnen worden verbonden aan de preventiecoalitie, met daarin aandacht voor:
  - Doelstellingen die zo veel mogelijk in lijn zijn met de programmadoelstellingen;
  - Monitoringsinstrumenten die zo veel mogelijk in lijn zijn met de monitoringsmethode op programmaniveau;
- Stemt met projectleiders af dat zij voortgangs- en monitoringsinformatie delen met de programmamanager;
- Lost waar mogelijk (interne) knelpunten op die de voortgang van projecten in de weg staan en niet door de programmamanager of de projectleiders kunnen worden opgelost;
- Onderhoudt in- en extern netwerk voor de promotie van de doelen van het programma en de verbinding met aanpalende ontwikkelingen (zoals de Mijnstreekcoalitie);
- Bereidt gezamenlijk de stuurgroepbijeenkomst voor, onder begeleiding van de programmamanager.
- Organiseert capaciteit en middelen voor projecten, bv. uit eigen middelen of subsidie.



# Programmamanager: taken en verantwoordelijkheden

## **Programmamanager**

### **Taken en verantwoordelijkheden:**

- Is eerste aanspreekpunt en algemeen coördinator van het programma;
- Ontwikkelt het programmaplan in overleg met programmateam en stuurgroep door, met de nadruk op:
  - Ontwikkelen doelstellingen die aansluiten bij doelstellingen op regionaal niveau;
  - Bepalen hoe verschillende (pilot)projecten worden aangestuurd;
  - Ontwikkelen monitoringsinstrument om de bijdrage van individuele (pilot)projecten te meten én te meten wat de bijdrage hiervan aan de programmadoelstellingen is;
  - Signaleert op basis van monitoring of programma voldoende bijdraagt aan doelstellingen;
- Vergaart eens per kwartaal informatie over de voortgang van alle projecten en agendeert bij programmateam en stuurgroep;
- Onderhoudt contacten met de projectleiders van de projectgroepen en adviseert hen / legt verbinding waar nodig;
- Escaleert naar programmateam en/of stuurgroep indien de voortgang van het programma stagneert;
- Zit stuurgroep en programmateam voor;
- Ondersteunt (waar nodig) initiatiefnemers bij de opzet, monitoring en financiering van de projecten (pilots en experimenten);
- Stemt af met programmamanagers van de Mijnstreekcoalitie en preventiecoalitie Heerlen.

# Projectleiders van projecten die door preventiecoalitie worden aangestuurd: taken en verantwoordelijkheden

**Projecten die direct door preventiecoalitie worden aangestuurd**  
Positief Gezond Munstergeleen

## Taken en verantwoordelijkheden van de projectleider:

- Heeft kennis over de opzet en uitvoering van integrale projectvoering met verschillende stakeholders;
- Stelt op, herzielt, en monitort het projectplan waarvoor hij/zij verantwoordelijk is;
- Zorgt ervoor dat projectdoelstellingen in lijn zijn met de programmadoelstellingen en monitort hier ook op;
- Legt projectplan ter goedkeuring voor aan het programmateam;
- Is verantwoordelijk voor de uitvoering van het betreffende project en het nemen van beslissingen binnen de in het projectplan vastgestelde kaders (geld, organisatie, tijd, informatie, kwaliteit);
- Informeert eens per kwartaal de programmamanager over de stand van zaken en bijbehorende relevante kwesties.



# Inhoudsopgave

1. Aanleiding voor samenwerking
2. Uitdagingen in Sittard-Geleen
3. Doelstellingen
4. Aanpak
5. Monitoring en evaluatie
6. Governance
- 7. Bijlagen:**
  - a. Schets projecten
  - b. Governance Mijnstreek

# Per project wordt een voorlopige beschrijving gegeven en er kunnen later nog projecten worden toegevoegd

Op de volgende dia's wordt per project een beschrijving gegeven van de inhoud het en het proces

Inhoud	Doelstelling	
	Aanpak	
	Monitoring/evaluatie	
Proces	Looptijd	
	Betrokken partijen	
	Financiering	

Deze beschrijvingen zijn nog niet in detail uitgewerkt. Dit vormt een onderdeel van het ontwikkelen van de preventiecoalitie

## Voorbeeld

Inhoud	Doelstelling	✓
	Aanpak	✓
	Monitoring/evaluatie	✗ Niet ingevuld
Proces	Looptijd	✗ Niet ingevuld
	Betrokken partijen	✓
	Financiering	✓

Eventueel worden later nog projecten toegevoegd

- Bv. arrangementenmonitor t.b.v. analyses op wijkniveau?



# HealthyLIFE

Inhoud	Doelstelling	Leefstijlverbetering voor volwassenen met overgewicht (BMI 25 – 30) én een (matig) verhoogd risico op hart en vaatziekten of DM2, of volwassenen met obesitas (BMI > 30).
	Aanpak	Gecombineerde leefstijlinterventie: huisartsen en praktijkondersteuners sturen mensen door naar een leefstijl- en beweegcoach, die het voedings- en beweegpatroon onder de loep neemt.
	Monitoring/ evaluatie	Evaluatie Quadruple Aim: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gezondheid:</b> Wijzigingen in: gewicht, conditie, kracht, lenigheid, wandeltest. Percentage deelnemers die structureel meer zijn gaan bewegen na deelname.</li> </ul>
Proces	Looptijd	Loopt. Voorstel is om subsidie 2020-2021 voort te zetten.
	Betrokken partijen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• HealthyLIFE is een programma van Ecsplora, ontwikkeld in samenwerking met CZ, Institute Positive Health, Fontys Sporthogeschool en wordt uitgevoerd in samenwerking met onder andere Meditta, als een van de partijen binnen Anders Beter.</li> <li>• HealthyLIFE is mede mogelijk gemaakt door Provincie Limburg, Rabobank, Anders Beter, de deelnemende gemeenten (waaronder Sittard-Geleen) en zorgverzekeraars CZ en VGZ namens alle zorgverzekeraars.</li> </ul>
	Financiering	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Subsidie: provincie, VEZN (zorgverzekeraars)</li> <li>• Bijdrage gemeente</li> </ul>

## Positief Gezond Munstergeleen!

Inhoud	Doelstelling	<p>Munstergeleen wordt een plek waar inwoners meer zelfredzaam zijn en zich (positief) gezonder voelen, zodanig dat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De gezondheid van de inwoner van Munstergeleen verbetert;</li> <li>• De ervaren kwaliteit van ondersteuning en zorg verbetert;</li> <li>• De ondersteunings- en zorgkosten worden lager;</li> <li>• De werkomgeving van de professionals verbetert.</li> </ul>
	Aanpak	<p>Er worden zowel binnen de huisartsenpraktijk “Huisartsen Hartje Dorp” als in de wijk Munstergeleen zelf activiteiten uitgevoerd ter bevordering van Positieve Gezondheid. Denk bv. aan: verlengde spreekuren, consulten Positieve Gezondheid (huisartsenpraktijk) en een moestuinproject, repaircafé en de ontwikkeling van een GGD-wijkmodel Positieve Gezondheid (in de wijk).</p>
	Monitoring/ evaluatie	<p>Evaluatie Quadruple Aim:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gezondheid:</b> n.t.b.</li> <li>• <b>Kwaliteit:</b> n.t.b.</li> <li>• <b>Kosten:</b> totale kosten zvw + sociaal domein</li> <li>• <b>Werkplezier:</b> werkplezier personeel</li> </ul>
Proces	Looptijd	2019-2021 (3 jaar, met optie tot verlenging)
	Betrokken partijen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorbereidingsgroep Munstergeleen: gemeente Sittard-Geleen, CZ, Huisartsenpraktijk HHD, Burgerkracht.</li> <li>• Werkgroep Positief Gezond Munstergeleen: vrijwilligers, GGD, Anders Beter, huisartsenpraktijk HHD.</li> </ul>
	Financiering	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Subsidie: Tot 2020: preventiecoalitie, begin 2020: subsidie GIDS + VEZN</li> <li>• Financieringsafspraken CZ-huisartsenpraktijk</li> </ul>



## Kansrijke Start

Inhoud	Doelstelling	Binnen het programma Kansrijke Start wordt samen gewerkt aan het verbeteren van de eerste levensfase van kinderen.
	Aanpak	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SPOOR 1 Een sterke Zuid-Limburgse coalitie uitbouwen: Professionalisering/ deskundigheidsbevordering, Effectievere aanpak via betere samenwerking, preventie, voorlichting en stimuleren eigen kracht doelgroep, Monitoring</li> <li>• SPOOR 2 Drie bewezen interventies in heel Zuid-Limburg: Nu Niet Zwanger, Stevig ouderschap, VoorZorg</li> <li>• SPOOR 3 Focus op jeugdgezondheidszorg: Extra JGZ prenataal contactmoment, Extra health check contactmoment 16 jarigen</li> </ul>
	Monitoring/ evaluatie	Evaluatie Quadruple Aim: dient verder uitgewerkt te worden.
Proces	Looptijd	2019-2021 (optie tot voortzetting programma)
	Betrokken partijen	18 Zuid-Limburgse gemeenten (waaronder Sittard-Geleen), Provincie Limburg, Jeugdgezondheidszorg Zuid-Limburg, GGD Zuid Limburg, Verloskundig Consortium Limburg, Organisaties voor Kinderopvang Zuid-Limburg, Zorgverzekeraar CZ
	Financiering	(aanvullen)

## Leefstijlinterventie jeugd

Inhoud	Doelstelling	Tot op heden ontbreekt in het basisaanbod een dergelijke leefstijlondersteuning voor kinderen met overgewicht of obesitas. In de regio Maastricht zijn met de pilot Your Coach Next Door goede eerste ervaringen met een ketenaanpak voor deze doelgroep opgedaan. De gemeente en CZ onderzoeken of deze aanpak zich leent voor een experiment dat binnen de gemeente kan worden uitgevoerd.
	Aanpak	Nog niet bekend
	Monitoring/ evaluatie	Evaluatie Quadruple Aim: n.v.t.
Proces	Looptijd	N.v.t.
	Betrokken partijen	CZ, Zuid-Limburgse gemeenten
	Financiering	N.v.t.



## De Gezonde basisschool van de toekomst

Inhoud	Doelstelling	Onderzoeken of de interventie... <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bijdraagt aan een betere fysieke, emotionele en intellectuele groei</li> <li>• Effect heeft op rust, stress en kwaliteit van leven van kinderen en ouders</li> <li>• Maatschappelijke en economische voordelen oplevert op zowel de middellange- als de lange termijn</li> </ul>
	Aanpak	Gestructureerd dagprogramma op basisscholen, voorschoolse en buitenschoolse voorzieningen met voldoende tijd voor onderwijs, sport, bewegen, spelen en aandacht voor gezonde voeding.
	Monitoring/ evaluatie	Evaluatie Quadruple Aim: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gezondheid:</b> zit- en beweeggedrag, deelname activiteiten, mentale en fysieke fitheid, ziekte(verzuim), gezondheidsmarkers (<i>en nog meer</i>)</li> <li>• <b>Kwaliteit:</b> ?</li> <li>• <b>Kosten:</b> kosteneffectiviteit rekening houdend met maatschappelijke en economische rendementen</li> <li>• <b>Werkplezier:</b> ja, waardering personeel</li> </ul>
Proces	Looptijd	Geen einddatum bekend.
	Betrokken partijen	Provincie Limburg, Maastricht University, Movare, GGD Zuid-Limburg, CAPHRI, gemeente Brunssum, gemeente Landgraaf, Kinderopvang Humanitas, Maastricht UMC+, Open Universiteit, Sodexo, Spe! Speeltuinwerk Limburg, Park ter Waerden, KennisAs Limburg, CZ, Kinderopvang Peuterwerk, Topsport Limburg, The MoveFactory, Alles is Gezondheid, FrieslandCampina, (gemeente Sittard-Geleen)
	Financiering	Subsidie



## Van zelfhulp naar zelfregie

Inhoud	Doelstelling	De meerwaarde van zelfhulp en zelfregie bekend maken in de Westelijke Mijnstreek, bij zowel zorgverleners als patiënten/ inwoners, zodanig dat mensen door gebruik te maken van de ervaring van anderen, zichzelf sterker/gezonder voelen.
	Aanpak	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Het uitbouwen van de netwerkstructuur rondom zelfhulp</li> <li>2. Intensief de meerwaarde van zelfhulp bekend maken in de eerste lijn, bij apothekers in de regio en Zuyderland ziekenhuis</li> <li>3. Ondersteunen van mensen die nieuwe initiatieven op willen zetten op het gebied van zelfregie</li> <li>4. Enthousiasmeren van patiënten/burgers</li> </ol>
	Monitoring/ evaluatie	Ieder kwartaal wordt een voortgangsrapportage aangeleverd vanuit de Proefregio. Vanuit het team zelfregietool.nl zal ook een voortgangsrapportage bij gehouden worden. Dit kan gebruikt wordt tijdens de evaluatie.
Proces	Looptijd	Maart 2019- eind maart 2021
	Betrokken partijen	<p>Samenwerkingsverband 'Anders Beter': Zuyderland Ziekenhuis, MCC Omnes en Meditta (Huisartsen), Samenwerkende Apothekers Maasland, Burgerkracht Limburg en zorgverzekeraar CZ.</p> <p>Overige partijen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Knooppunt informele zorg Sittard-Geleen</li> <li>• Externe partijen die bv. praktijkondersteuners leveren. Deze partijen maken geen deel uit van de projectwerkgroep maar zullen wanneer nodig worden gevraagd of betrokken bij de uitvoering.</li> </ul>
	Financiering	ZonMW

## Hoe sterk is mijn netwerk

Inhoud	Doelstelling	Een werkwijze ontwikkelen en uittesten die ervoor zorgt dat meer 65-plussers zonder zorg of ondersteuningsvraag een toekomstbestendig netwerk hebben.
	Aanpak	<p>Het bestaat uit vier met elkaar verweven pilots:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>De publiekscampagne Zorg voor Later, met mensen die achter je staan;</i></li> <li>• <i>De Zorg voor Later invulkaart: een handreiking die mensen kunnen gebruiken om hun netwerk in kaart te brengen. De kaart geeft inzicht in hoe je netwerk eruit ziet en hoe je dat kunt aanvullen;</i></li> <li>• <i>het Goed voor Elkaar Huisbezoek: mensen die 65 jaar worden, krijgen een aangekondigd bezoek van een vrijwilliger om – als ze dat willen – te praten over hun sociale netwerk;</i></li> <li>• <i>Een vrijwillige netwerkcoach: deze vrijwilliger helpt, meestal op verzoek van een dorpsondersteuner, mensen bij het in kaart brengen van hun netwerk, het versterken of uitbreiden van hun netwerk. Of ze gaan samen het gesprek aan met naasten.</i></li> </ul>
	Monitoring/ evaluatie	Nog niet bepaald.
Proces	Looptijd	Nog niet bepaald.
	Betrokken partijen	Nog niet bepaald.
	Financiering	Nog niet bepaald.

## Mantelzorgproject

Inhoud	Doelstelling	Mantelzorgers inzicht geven in hun eigen belasting en ondersteunen met praktische tips en hulp.
	Aanpak	CZ-mantelzorgverlichter
	Monitoring/ evaluatie	Nog niet van toepassing.
Proces	Looptijd	Nog niet van toepassing.
	Betrokken partijen	Nog niet van toepassing.
	Financiering	Nog niet van toepassing.

## Nieuwe GGZ

Inhoud	Doelstelling	De Nieuwe GGZ beoogt een andere kijk op de aanpak van (ggz)problematiek van cliënten. Hierbij wordt de cliënt centraal gesteld en wordt gekeken naar fundamentele problemen en niet naar uitsluitend symptoombestrijding.
	Aanpak	Samenwerking van verschillende partijen uit verschillende domeinen, zodat het zoeken naar oplossingen niet alleen binnen het medisch domein blijft. Dicht bij de huisarts ontstaat een domeinoverstijgend, integraal en whitelabel "team".
	Monitoring/ evaluatie	Evaluatie Quadruple Aim: dient nog verder uitgewerkt te worden.
Proces	Looptijd	Nog niet bekend.
	Betrokken partijen	Meditta, gemeente Sittard—Geleen, CZ. Implementatie vindt plaats in huisartsenpraktijk "De Baandert" en "Huisartsen Hartje Dorp" in Sittard-Geleen.
	Financiering	Dient nog verder uitgewerkt te worden.

## Schuldhulpaanpak

Inhoud	Doelstelling	Het voorkómen dat inwoners van Sittard-Geleen met beginnende schulden, ernstige schulden op gaan bouwen.
	Aanpak	De gemeente Sittard-Geleen en CZ identificeren op kleine schaal enkele inwoners van Sittard-Geleen die een zorgverzekeringspremieachterstand hebben. Deze inwoners worden benaderd voor ondersteuning, om zo snel mogelijk schulden aan te pakken.
	Monitoring/ evaluatie	Evaluatie Quadruple Aim: nog geen evaluatieplan
Proces	Looptijd	Samenwerking recent opgestart, beperkt aantal mensen geholpen.
	Betrokken partijen	Gemeente, CZ
	Financiering	In-kind bijdragen gemeente + CZ



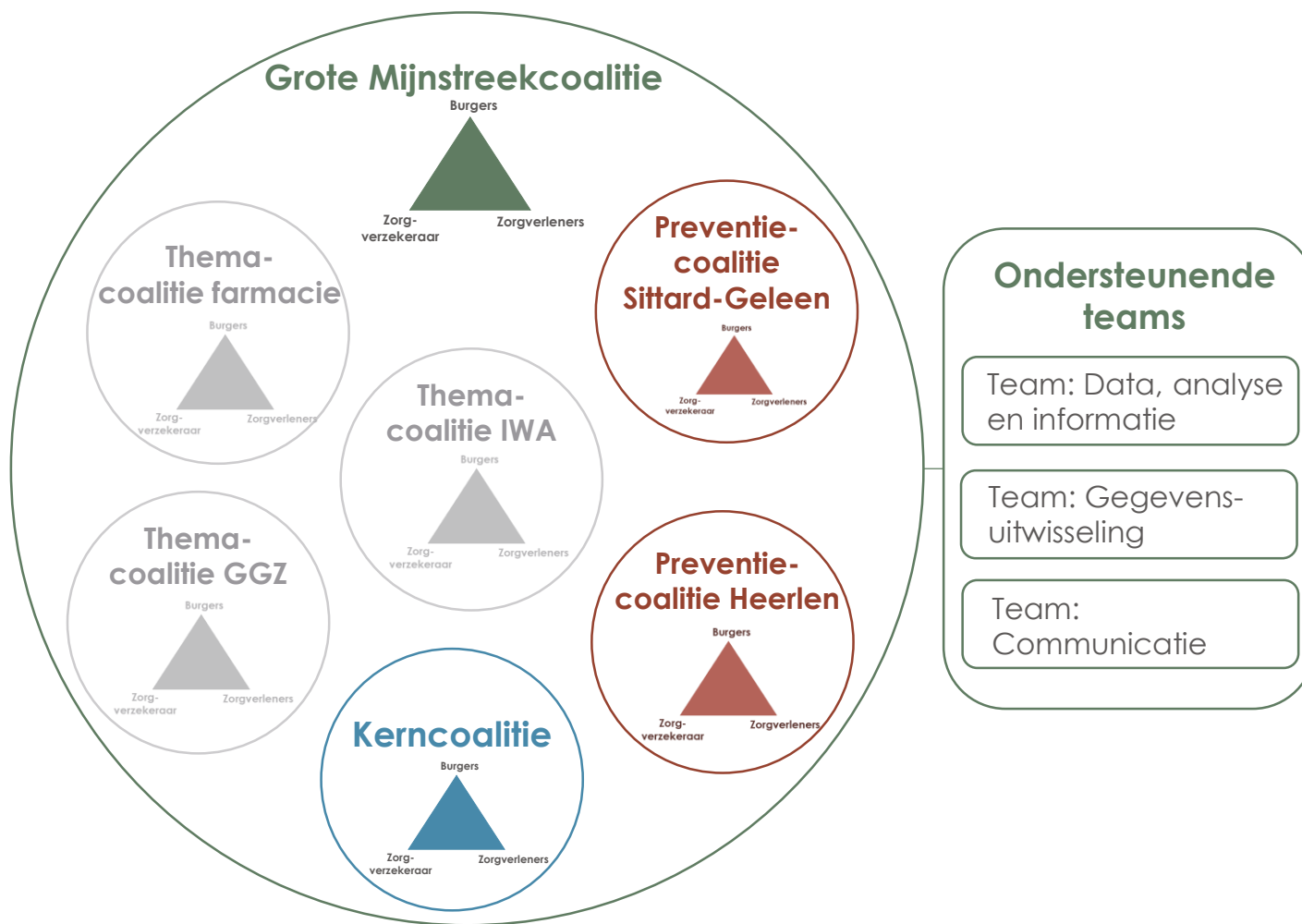
# Inhoudsopgave

1. Aanleiding voor samenwerking
2. Uitdagingen in Sittard-Geleen
3. Doelstellingen
4. Aanpak
5. Monitoring en evaluatie
6. Governance
- 7. Bijlagen:**
  - a. Schets projecten
  - b. Governance Mijnstreek**



Preventiecoalitie  
Sittard-Geleen & CZ

# Governance Mijnstreek



Stand van zaken 2019:

De **Grote Mijnstreekcoalitie** is een breed bestuurlijk netwerk

Hierbinnen zitten verschillende samenwerkingsnetwerken

- **Kerncoalitie**
- **Themacoalities**
- **Preventiecoalities**

Burgers, zorgverleners en zorgverzekeraar participeren in meerdere netwerken tegelijk

Ondersteuning geschiedt door een drietal **ondersteunende teams**