



Integraal werken aan een gezonde leefstijl: **interventiekaart alcohol**

- 1 Voorbereiden**
Wijkgezondheidsprofiel, breng de gezondheidssituatie in kaart
- 2 Voorbereiden**
Kies prioriteiten en doelen
- 3 Voorbereiden**
Maak een plan van aanpak met een mix van interventies
- 4 Uitvoeren**
Voer de interventies uit
- 5 Evalueren**
Monitor en evalueer

Doel:
Voorkomen en verminderen van problematisch alcoholgebruik.

Tip:
Kies voor een multidisciplinaire aanpak. Sluit aan bij het lokale preventieakkoord en maak bijvoorbeeld gebruik van de campagne NIX18 bij lokale initiatieven.

Pijler	Omschrijving	Mogelijke interventies	Mogelijke partners
Voorlichting en educatie	Kennis vergroten van de risico's van alcoholgebruik, gedragsalternatieven en mogelijkheden voor hulp bij problemen.	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Unity ☑ ROC-Aanvalsplan ☑ Samen Slagen ☑ Helder op School: Samen Fris ☑ Helder op School: Be wise, think twice 	<p>Bedrijfsleven</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zorgverzekeraars, winkels, werkgevers, horeca <p>Burgers en verenigingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport- en verenigingsleven, faciliteiten in de wijk, jeugd, ouders en verzorgers
Signalering, advies en ondersteuning	Stimuleren van vroegsignalering en hulp bij problematisch alcoholgebruik.	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Moti-4 ☑ Moti-55 ☑ Minder drinken ☑ Take it personal! ☑ Open en Alert ☑ Maxx zelfhulp app ☑ Jellinek Online Zelfhulp ☑ Adviesgesprek Alcohol Jongeren 	<p>Educatie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Scholen (po, so, vo, mbo) <p>Kennisinstellingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trimbos, hogescholen, universiteiten
Fysieke en sociale omgeving	Creëren van een omgeving gericht op verantwoord alcoholgebruik.	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Praktische tips, voor alcoholbeleid in de openbare ruimte en sociale omgeving, zoals: <ul style="list-style-type: none"> • Stimuleren aantrekkelijke alcoholvrije alternatieven 	<p>Overheid en beleid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gemeente, GGD, ROS, handhaving (BOA) <p>Zorg en welzijn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eerstelijnsorganisaties, wijkmanager, ziekenhuizen en (woon)zorginstellingen, jeugdzorg, jongerenwerkers, verslavingszorg, GGZ
Regelgeving en handhaving	Maatregelen gericht op het creëren van een gezonde en veilige omgeving.	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Maatregelen, zoals: <ul style="list-style-type: none"> • Inzet mystery guests en BOA's • Naleving en handhaving van de leeftijdsgrens en dronkenschap • Aanwijzen alcoholoverlast gebieden 	