



Integraal werken aan een gezonde leefstijl: **interventiekaart overgewicht kinderen**

- 1 Voorbereiden**
Wijkgezondheidsprofiel, breng de gezondheidssituatie in kaart
- 2 Voorbereiden**
Kies prioriteiten en doelen
- 3 Voorbereiden**
Maak een plan van aanpak met een mix van interventies
- 4 Uitvoeren**
Voer de interventies uit
- 5 Evalueren**
Monitor en evalueer

Doel:
Voorkomen en verminderen van overgewicht bij kinderen.

Tip:
Sluit aan bij het lokaal preventie- en sportakkoord of programma's als JOGG, Gezonde Kinderopvang, Gezonde School en de aanpak Kind naar Gezond Gewicht.

Pijler	Omschrijving	Mogelijke interventies	Mogelijke partners
Voorlichting en educatie	Voorlichting van kinderen (en hun ouders en verzorgers) om overgewicht te voorkomen.	<ul style="list-style-type: none"> ✔ B-Fit ✔ Lekker Fit! Lespakket ✔ Beweegkriebels ✔ FitGaaf! ✔ Voedingsbeleid Jump-in ✔ Nijntje Bewegdiploma ✔ Smaaklessen 	<p>Bedrijfsleven</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zorgverzekeraars, winkels, horeca <p>Burgers en verenigingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport- en verenigingsleven, kinderen, ouders en verzorgers <p>Educatie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Scholen, kinderopvang <p>Kennisinstellingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kenniscentrum Sport en Bewegen, Voedingscentrum, hogescholen, universiteiten <p>Overheid en beleid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gemeente, GGD, ROS <p>Zorg en welzijn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eerstelijnszorg, welzijnswerk, sportservice, buurtsportcoach, wijkmanager
Signalering, advies en ondersteuning	Verminderen van overgewicht en obesitas van kinderen, met aandacht voor opvoedvaardigheden van ouders en verzorgers, lokale samenwerking en signalering door de 0 ^e en 1 ^e lijn.	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Cool 2b Fit 8-13 jaar ✔ LEFF ✔ Club Fit 4 ✔ Friends in Shape ✔ Fun & Health Summer Program ✔ Kids in Action ✔ WoWIJS 	
Fysieke en sociale omgeving	Stimulering van bewegen en gezonde voeding via de leefomgeving, met aandacht voor de opvoedvaardigheden van ouders en verzorgers.	<ul style="list-style-type: none"> ✔ SuperFIT ✔ Lekker Fit! Basisonderwijs ✔ B.Slim Beweeg meer.eet gezond ✔ De Gezonde Schoolkantine ✔ Een Gezonde Start ✔ EU Schoolfruit & Groenteprogramma ✔ Simpel Fit Lage SES ✔ The Daily mile 	
Regelgeving en handhaving	Gericht op het creëren van een gezonde en veilige leefomgeving.	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Maatregelen, zoals: <ul style="list-style-type: none"> • Restrictief vestigingsbeleid voor (mobiele) snackkarren • Eisen aan gezonde voeding bij vergunningverlening 	

Lage SES Interventie is speciaal ontwikkeld voor en getoetst bij inwoners met een lage sociaaleconomische status (SES).

i Kijk op www.loketgezondleven.nl voor meer informatie over interventies en advies op maat.

Peildatum: november 2021