



Integraal werken aan een gezonde leefstijl: **interventiekaart pijler omgeving**

1 Voorbereiden

Wijkgezondheidsprofiel, breng de gezondheidssituatie in kaart

2 Voorbereiden

Kies prioriteiten en doelen

3 Voorbereiden

Maak een plan van aanpak met een mix van interventies

4 Uitvoeren

Voer de interventies uit

5 Evalueren

Monitor en evalueer

Doel:

Creëer een leefomgeving die mensen faciliteert en uitdaagt om te kiezen voor gezond gedrag.

Fysiek en sociaal:

Leefstijlinterventies in de pijler omgeving betrekken vaak de fysieke en de sociale omgeving, bijvoorbeeld door een aangepaste inrichting van de omgeving te combineren met begeleiding.

Thema	Omschrijving	Setting	Mogelijke interventies	Mogelijke partners
Bewegen en sport	Aanpak gericht op verbeterde inrichting en begeleiding van beweegaanbod.	Zorg & Welzijn	<ul style="list-style-type: none"> Beweegpret 55+ aan zet Bewegen aan Tafel 	Bedrijfsleven <ul style="list-style-type: none"> • Winkels • Horeca Burgers en verenigingen <ul style="list-style-type: none"> • Bewoners • Sport- en verenigingsleven • Gebruikers accommodaties Kennisinstellingen <ul style="list-style-type: none"> • RIVM • Kenniscentrum Sport & Bewegen • ZonMw Overheid en beleid <ul style="list-style-type: none"> • Gemeente: afdelingen gezondheid, welzijn, groen, ruimtelijke ordening, onderwijs, jeugd, sport, verkeer, milieu en water • GGD: medische milieukunde, gezondheidsbevordering Professionals op locatie <ul style="list-style-type: none"> • Beheerders • Ontwerpers
		Werk	Bedrijfssport	
		Wijk	NEW.ROADS	
		School / Kinderopvang	<ul style="list-style-type: none"> Beweegkriebels Beweeg Wijs PLAYgrounds 6-12 jaar Schoolsportvereniging 	
Overgewicht	Integrale aanpak van eet- en beweeggedrag met aandacht voor de omgeving.	School / Kinderopvang	<ul style="list-style-type: none"> SuperFIT Lekker Fit! Kinderdagopvang Lekker Fit! Basisonderwijs 	
		Wijk	<ul style="list-style-type: none"> B.Slim beweeg meer, eet gezond B-Fit 	
		Thuis	SMARTsize	
Sociale vaardigheden	Interventies gericht op beleid en gedrag.	School	<ul style="list-style-type: none"> School-Wide Positive Behavior Support De Vreedzame school 	
Relaties en seksualiteit	Brede insteek op beleid, organisatie en activiteiten.	Zorg & Welzijn	De Roze Loper	
		School	Gender & Sexuality Alliances op scholen	
Roken	Creëren van een rookvrije omgeving.	School	Rookvrij schoolterrein	
Voeding	Deze interventies combineren een gezonder voedingsaanbod met beleidsmaatregelen en educatieve activiteiten.	School	<ul style="list-style-type: none"> De Gezonde Schoolkantine Voedingsbeleid Jump-in EU-Schoolfruit- en groenteprogramma 	
		School / Horeca	Zet Vet Lekker op de kaart!	