



Integraal werken aan een gezonde leefstijl: **interventiekaart roken**

1 Voorbereiden

Wijkgezondheidsprofiel, breng de gezondheidssituatie in kaart

2 Voorbereiden

Kies prioriteiten en doelen

3 Voorbereiden

Maak een plan van aanpak met een mix van interventies

4 Uitvoeren

Voer de interventies uit

5 Evalueren

Monitor en evalueer

Doel:

Voorkomen dat jongeren beginnen met roken, hulp bij het stoppen met roken en bescherming bieden tegen tabaksrook.

Tip:

Sluit aan bij campagnes zoals PUUR, NIX18, Stoptober of Rookvrije Generatie om niet-roken de sociale norm te maken en sluit aan bij het lokale preventieakkoord.

Pijler	Omschrijving	Mogelijke interventies	Mogelijke partners
Voorlichting en educatie	Voorkomen dat jongeren gaan roken en niet-roken de sociale norm maken.	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Helder op School: Smokefree Challenge ☑ Helder op School: Samen Fris 	Bedrijfsleven <ul style="list-style-type: none"> • Zorgverzekeraars, winkels, werkgevers, horeca
Signalering, advies en ondersteuning	Ondersteuning bij het minderen of stoppen met roken.	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Voel je Vrij! Doorlopende groepstraining Stoppen met Roken Lage SES ☑ Stopstone ☑ Jellinek Online Zelfhulp ☑ Wat vind ik van mijn roken 	Burgers en verenigingen <ul style="list-style-type: none"> • Sport- en verenigingsleven, faciliteiten in de wijk, jeugd, ouders en verzorgers
Fysieke en sociale omgeving	Creëren van een rookvrije omgeving (school, buurt, sportverenigingen, werkplek) die helpt om niet-roken de norm te maken.	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Rookvrij schoolterrein ☑ Praktische tips voor een rookvrije omgeving 	Educatie <ul style="list-style-type: none"> • Scholen (po, so, vo, mbo)
Regelgeving en handhaving	Maatregelen gericht op het creëren van een gezonde en veilige omgeving en het tegengaan van roken en meerroken.	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Maatregelen, zoals: <ul style="list-style-type: none"> • Inzet mystery guests en BOA's • Handhaving van de leeftijdsgrens verkoop tabak 	Kennisinstellingen <ul style="list-style-type: none"> • Trimbos, Pharos, hogescholen, universiteiten Overheid en beleid <ul style="list-style-type: none"> • Gemeente, GGD, ROS, handhaving (BOA), Nederlandse Voedsel en Warenautoriteit Zorg en welzijn <ul style="list-style-type: none"> • Eerstelijnsorganisaties, sportservice, buurt-sportcoach, wijkmanager, ziekenhuizen en (woon)zorginstellingen, verslavingszorg, GGZ, jongerenwerkers

Lage SES Interventie is speciaal ontwikkeld voor en getoetst bij inwoners met een lage sociaaleconomische status (SES).

i Kijk op www.loketgezondleven.nl voor meer informatie over interventies en advies op maat.

Peildatum: november 2021