

# 1 Vragenlijst gemeenten Monitor Valpreventie

Voor de monitor Valpreventie worden verschillende databronnen geraadpleegd om inzicht te krijgen in de stand van zaken en opbrengsten van de ketenaanpak Valpreventie. Zo zullen er gegevens van CBS, VeiligheidNL en Vektis worden verzameld. Daarnaast wordt er informatie bij gemeenten opgehaald via vragenlijsten en interviews.

Jaarlijks zal er een beperkte kwantitatieve uitvraag zijn onder alle gemeenten. Dat zijn de vragen in de blauwe kaders in de vragenlijst hieronder. Deze vragen zijn in overleg met VNG en gemeenten definitief opgesteld. Naast de beperkte uitvraag zal er jaarlijks onder enkele gemeenten (ongeveer 20-25 gemeenten) een uitgebreidere uitvraag zijn, waarbij zowel kleine, middelgrote als grote gemeenten deelnemen. Hieronder vindt u de uitgebreide vragenlijst die wordt uitgezet onder enkele gemeenten.

Met onderstaande vragenlijst wordt uitsluitend informatie opgehaald over wat uw gemeente zelf inzet voor de ketenaanpak Valpreventie. U hoeft dus niet door te geven wat andere betrokkenen/stakeholders bijdragen.

## **Vraag 1**

1) Wat wordt er vanuit de gemeente gedaan of georganiseerd om thuiswonende ouderen (65+) met een verhoogd valrisico op te sporen?

- Flyeren
- Signalerende huisbezoeken
- Vitaliteitsbijeenkomsten
- Andere welzijnsactiviteiten
  - Namelijk...
- Anders
  - namelijk...

## **Vraag 2**

2) Wat wordt er vanuit de gemeente gedaan of georganiseerd om kwetsbare groepen (bijvoorbeeld: ouderen met dementie en cognitieve stoornissen en ouderen met een lage SES en/of migratieachtergrond) ouderen met een verhoogd valrisico op te sporen?

- Flyers gericht op kwetsbare groepen
- Signalerende huisbezoeken
- Vitaliteitsbijeenkomst gericht op kwetsbare groepen
- Andere welzijnsactiviteiten die gericht zijn op kwetsbare groepen:
  - Namelijk...
- Anders
  - Namelijk...

### Vraag 3

3a) Wordt er binnen uw gemeente de valrisicotest (opsporing van valrisico) afgenomen bij thuiswonende ouderen (65+)?

*i De opsporing van een valrisico door een valrisicotest kan door verschillende partijen en personen uitgevoerd worden. In deze vraag wordt beoogd inzicht te krijgen in wat gemeenten zelf organiseren/uitvoeren om bij ouderen een verhoogd valrisico op te sporen. Opsporing van een verhoogd valrisico door zorgverleners in het zorgdomein valt niet hieronder.*

- Ja
- Nee

Indien Ja,

3b) Hoeveel thuiswonende ouderen (65+) hebben n.a.v. inzet vanuit de gemeente (bijvoorbeeld tijdens een vitaliteitsbijeenkomst of andere welzijnsactiviteit) een valrisicotest (voor de opsporing van een valrisico) gehad het afgelopen jaar?

*i De opsporing van een valrisico door een valrisicotest kan door verschillende partijen en personen uitgevoerd worden. In deze vraag wordt beoogd inzicht te krijgen in wat gemeenten zelf organiseren/uitvoeren om bij ouderen een verhoogd valrisico op te sporen. Opsporing van een verhoogd valrisico door zorgverleners in het zorgdomein valt niet hieronder.*

### Vraag 4

4) Hoeveel thuiswonende ouderen (65 +) bleken, bij het bepalen van de mate van valrisico, in het afgelopen jaar (2023) een (vul hieronder per categorie het aantal in) ... te hebben?

- Exacte aantallen per categorie:
  - Laag valrisico: [aantal]
  - Matig valrisico: [aantal]
  - Hoog valrisico: [aantal]
- De exacte aantallen zijn niet bekend, maar we kunnen wel een schatting geven:
  - Schatting laag valrisico: [aantal]
  - Schatting matig valrisico: [aantal]
  - Schatting hoog valrisico: [aantal]
- We hebben geen zicht hierop:
  - Licht toe waarom er binnen uw gemeente hier geen zicht op is [open veld]

## Vraag 5

5a) Welke erkende valpreventieve beweeginterventies\* (dit zijn de interventies InBalans, Otago en Vallen Verleden Tijd) worden er door uw gemeente aangeboden aan thuiswonende ouderen (65+)? (Meerdere antwoorden mogelijk)

*i In het GALA-akkoord is opgenomen dat gemeenten SPUK-middelen inzetten om erkende beweeginterventies aan te bieden, zoals op [loketgezondleven.nl](http://loketgezondleven.nl) van het RIVM staan. Deze vraag richt zich enkel op interventies die effectief zijn bevonden en erkend zijn.*

\*Het integraal valpreventie Programma Thuis Onbezorgd Mobiel (TOM) bestaat onder andere uit het valpreventieve beweeginterventie InBalans. Indien er binnen uw gemeenten TOM wordt aangeboden, selecteer dan de optie InBalans.

- InBalans
  - De gemeente biedt InBalans aan
  - De gemeente biedt TOM aan
  - De gemeente biedt zowel InBalans als TOM aan
- Vallen Verleden Tijd
- Geen van bovenstaande

5b) Naast de ketenaanpak Valpreventie erkende valpreventieve beweeginterventies kunnen gemeenten ook SPUK-middelen inzetten voor aanvullende valpreventieve interventies. Dit kunnen bijvoorbeeld interventies zijn die gericht zijn op valangst en/of het verbeteren van de bewegingsvrijheid of gecombineerde interventies. Wordt één of meerdere van de onderstaande erkende valpreventie interventies aangeboden door uw gemeente?

- Zicht op Evenwicht
- Zeker Bewegen
- Anders, namelijk [open veld]
- Nee, er worden geen aanvullende valpreventie interventies aangeboden

*Indien vraag 5a beantwoord is met "geen van bovenstaande", vraag 6 overslaan.*

## Vraag 6

6a) Hoeveel valpreventieve beweeginterventies\* [InBalans, Otago, Vallen Verleden Tijd] zijn er in het afgelopen jaar (2023) uitgevoerd?

*Een valpreventieve beweeginterventie is een training die bestaat uit meerdere cursusdagen. Geef hier aan hoeveel trainingen er zijn uitgevoerd. Noteer hier **niet** het aantal cursusdagen.*

*i valpreventieve beweeginterventies kunnen zowel in het sociaal- als zorgdomein aangeboden worden. Deze vraag richt zich op het aantal valpreventieve beweeginterventies die vanuit gemeenten zelf zijn georganiseerd. Het aantal valpreventieve beweeginterventies dat in het zorgdomein plaatsvindt valt niet hieronder.*

\*Het integraal valpreventie Programma Thuis Onbezorgd Mobiel (TOM) bestaat onder andere uit het valpreventieve beweeginterventie InBalans. Indien er binnen uw gemeenten TOM wordt aangeboden, selecteer de optie InBalans.

- [Aantal] InBalans
  - [Aantal] InBalans
  - [Aantal] TOM
- [Aantal] Otago
- [Aantal] Vallen Verleden Tijd

6b) Hoeveel thuiswonende ouderen (65+) hebben in het afgelopen jaar deelgenomen aan een valpreventieve beweeginterventie [InBalans/Otago/ Vallen Verleden Tijd]?

*i valpreventieve beweeginterventies kunnen zowel in het sociaal- als zorgdomein aangeboden worden. Deze vraag richt zich op het aantal valpreventieve beweeginterventies die vanuit gemeenten zelf zijn georganiseerd. Het aantal valpreventieve beweeginterventies dat in het zorgdomein plaatsvindt valt hier niet onder.*

\*Het integraal valpreventie Programma Thuis Onbezorgd Mobiel (TOM) bestaat onder andere uit het valpreventieve beweeginterventie InBalans. Indien er binnen uw gemeenten TOM wordt aangeboden selecteer de optie InBalans.

- [Aantal] InBalans
  - [Aantal] InBalans
  - [Aantal] TOM
- [Aantal] Otago
- [Aantal] Vallen Verleden Tijd Wordt (nog) niet

### Vraag 7

7) Hoeveel thuiswonende ouderen (65+) hebben een erkende valpreventieve beweeginterventie afgerond [InBalans/Otago/Vallen Verleden Tijd]?

- [Aantal] InBalans
  - [Aantal] InBalans
  - [Aantal] TOM
- [Aantal] Otago
- [Aantal] Vallen Verleden Tijd
- [Aantal] Wordt (nog) niet bijgehouden

\*Het integraal valpreventie Programma Thuis Onbezorgd Mobiel (TOM) bestaat onder andere uit de valpreventieve beweeginterventie InBalans. Indien er binnen uw gemeenten TOM wordt aangeboden selecteer de optie InBalans.

### Vraag 8

8) Hoeveel thuiswonende ouderen (65+) hebben een valpreventieve interventie afgerond?

- [Aantal Zicht op Evenwicht]
- [Aantal Zeker Bewegen]
- Wordt (nog) niet bijgehouden

### Vraag 9

9) Worden thuiswonende ouderen (65+) na een valpreventieve beweeginterventie (InBalans/Otago/Vallen Verleden tijd) doorverwezen naar structureel sport- en beweegaanbod? [*invvoegen definitie structureel sport en beweegaanbod*]

- Ja, ze worden doorverwezen naar:
  - (geef hier aan welke sport- en beweegactiviteiten worden geadviseerd/aangeboden):
- Nee, licht toe [open veld]

**Vraag 10**

Heeft u nog opmerkingen of wilt u nog iets meegeven over de (monitoring) ketenaanpak Valpreventie?

[Open Veld]