

GALA

Gezond en Actief Leven Akkoord

Gemeenten en GGD'en, zorgverzekeraars en VWS
zetten gezamenlijk in op een gezond en actief leven
met een stevige sociale basis



Voortgang ketenaanpak Valpreventie voor ouderen

Procesupdate | 21 maart 2024

Dit bericht is afkomstig van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, Zorgverzekeraars Nederland, de Vereniging van Nederlandse Gemeenten, GGD GHOR Nederland en VeiligheidNL. Deze organisaties zijn vanuit het Gezond en Actief Leven Akkoord, GALA, betrokken bij de inrichting van de ketenaanpak Valpreventie bij ouderen.

Waarom deze update?

In het [Integraal Zorgakkoord \(IZA\)](#) en [Gezond en Actief Leven Akkoord \(GALA\)](#) is vastgelegd dat zorgverzekeraars en gemeenten een gezamenlijke ketenaanpak valpreventie voor ouderen inrichten. In deze update informeren wij u over enkele knelpunten in de implementatie van deze ketenaanpak in relatie tot de Zorgverzekeringswet (Zvw).

Stand van zaken rondom de knelpunten

Bij de inrichting van de ketenaanpak Valpreventie voor ouderen was begin dit jaar voor de groep ouderen met een hoog valrisico nog sprake van twee knelpunten, te weten:

1. de inkoop van een valpreventieve beweeginterventie voor ouderen met verhoogd valrisico én onderliggend lijden en
2. de valrisicobeoordeling.

Inmiddels is het eerste knelpunt opgelost. Eind februari heeft het Zorginstituut Nederland, ZIN, een beoordelingskader afgegeven voor effectieve beweeginterventies. ZIN heeft beschreven welke valpreventieve beweeginterventies wel, niet of met aanpassingen ingezet en daarmee vanuit de Zvw vergoed kunnen worden. Dit kader biedt de zorgverzekeraars de mogelijkheid om een effectieve beweeginterventie in te kopen voor ouderen met een hoog valrisico én onderliggend lijden.

Aan welke oplossing wordt gewerkt?

Voor wat betreft het tweede knelpunt heeft ZIN geduid de valrisicobeoordeling behoort tot de geneeskundige zorg die door huisartsen, medisch specialisten of verpleegkundigen geboden wordt. De huisartsen geven aan hier beperkte capaciteit voor te hebben. Er is dus behoefte aan de inzet van andere eerstelijnszorgprofessionals om valrisicobeoordelingen te kunnen uitvoeren. VWS, zorgverzekeraars en verschillende beroepsgroepen zijn in gesprek over mogelijkheden daartoe. Totdat een landelijke afspraak hierover gemaakt is, kunnen gemeenten, zorgverzekeraars en zorgaanbieders lokaal afspreken op welke wijze de valrisicobeoordeling wordt ingeregeld.

Wat kunt u nu al doen?

De meeste gemeenten werken al aan de implementatie van valpreventie, vaak met behulp van de [handreiking](#) en andere praktische instrumenten van VeiligheidNL. In afwachting van een oplossing voor het knelpunt over de uitvoering van de valrisicobeoordeling kunnen gemeenten (blijven) inzetten op de inrichting van de ketenaanpak en activiteiten ten behoeve van de doelgroep. Denk hierbij aan beweegactiviteiten.

Ondersteunende communicatie

Het ministerie van VWS ontwikkelt momenteel samen met VeiligheidNL landelijke voorlichting over valpreventie. Onderdeel van deze landelijke aanpak zijn voorlichtingsmaterialen die via een online toolkit aan gemeenten, GGD'en en zorgverzekeraars beschikbaar gesteld worden. Deze materialen zijn vanaf mei beschikbaar en kunnen door partijen lokaal ingevuld worden.

Heeft u vragen?

VeiligheidNL heeft een set [vragen en antwoorden](#) over de ketenaanpak geformuleerd. Vragen over de inkoop of financiering van beweegprogramma's kunnen binnen de regionale samenwerking worden besproken. De betrokken zorgverzekeraar kan daarover informatie geven.