

GALA

Gezond en Actief Leven Akkoord

Gemeenten en GGD'en, zorgverzekeraars en VWS
zetten gezamenlijk in op een gezond en actief leven
met een stevige sociale basis



Handreiking ketenaanpakken

Voorwoord

De ambitie is helder: een gezonde generatie in 2040 en zorg en ondersteuning die - voor iedereen die dat nodig heeft - toegankelijk, goed en betaalbaar zijn. Om dit te bereiken is meer inzet nodig op preventie en gezondheid.

Ketenaanpakken: wat en waarom?

Lokaal en regionaal wordt al hard gewerkt om gezondheidsrisico's te beperken of te voorkomen. Om een gezonde generatie in 2040 te bereiken, zijn verschillende vormen van preventie nodig, waarvan preventie gericht op bepaalde risicogroepen er één is. In het Integraal Zorg Akkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) is afgesproken dat gemeenten, GGD'en en zorgverzekeraars gezamenlijk zorgen voor een landelijk dekkend aanbod van vijf ketenaanpakken. Deze zijn gericht op verschillende risicogroepen die in elke regio voorkomen. Het gaat om Kansrijke start, Valpreventie bij ouderen, Aanpak overgewicht en obesitas bij kinderen, Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) bij volwassenen met overgewicht én Welzijn op recept. Binnen de ketenaanpakken werken de zorg en het sociaal domein gezamenlijk aan samenhangende en passende zorg en ondersteuning.

Vergelijkbare werkwijze

Hoewel elk van deze ketenaanpakken uniek is in zijn focus, zijn ze niet bedoeld als losse initiatieven. De verschillende schakels in de ketens zijn vergelijkbaar, zoals het organiseren van signalering, screening en/of toeleiding en betreft vergelijkbare afspraken met (bovengemeentelijk werkende) organisaties. Door deze verbindingen te maken, kan op verschillende aandachtsgebieden integraler en effectiever gewerkt worden en is uitbreiding van de samenwerking op andere terreinen makkelijker.

Samenhang met/inbedding in regionaal & lokaal beleid

Elke regio heeft inmiddels een regioplan ontwikkeld, dat een duidelijke koers en richting biedt waaraan partijen zich committeren. De ketenaanpakken zijn onderdeel van deze plannen en kunnen gebruikt worden als bouwstenen voor het (verder) ontwikkelen van een regionale preventie-infrastructuur. De ketenaanpakken bieden namelijk niet alleen concrete interventies voor (het voorkomen van) specifieke gezondheidsproblemen, maar dienen ook als vliegwiel voor bredere samenwerking tussen gemeenten en zorgverzekeraars en tussen professionals in het zorg- en sociaal domein.

Om voor bepaalde risicogroepen de gezondheid te verbeteren is het belangrijk dat de ketenaanpakken ook een verbinding hebben met andere thema's zoals een veilige en beweegvriendelijke openbare ruimte, aanpak van stress door schulden, energiearmoede en inkomenszekerheid.

Handreikingen

Voor iedere ketenaanpak is samen met een inhoudelijk deskundige kennisorganisatie een handreiking ontwikkeld die richtlijnen biedt voor het praktisch inrichten van de ketenaanpak. Hierin staat wat er georganiseerd moet worden in zowel het zorg- als sociaal domein, wie daarvoor verantwoordelijk is en hoe de aanpak geïmplementeerd kan worden. De handreiking beschrijft ook wat er qua monitoring minimaal verwacht wordt vanuit het GALA, zie hiervoor ook Monitoring GALA | Loketgezondleven.nl

Suggesties vanuit de praktijk voor verbetering van de handreiking zijn welkom. Reacties op de handreikingen kunnen gestuurd worden naar de VNG (<mailto:gezondenactiefleven@vng.nl>)

Na onderlinge afstemming tussen de ondertekenaars van het GALA en het kennisinstituut van betreffend onderwerp kan een handreiking zo nodig aangepast worden.

Dit voorwoord is geschreven voor gemeenten, GGD'en en zorgverzekeraars om de onderlinge samenhang tussen de ketenaanpakken toe te lichten. Het is opgesteld in samenwerking met het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, de Vereniging van Nederlandse Gemeenten, Zorgverzekeraars Nederland en GGD GHOR Nederland.