



Visualiseer het huidige aanbod voor vitaal ouder worden

Zelf een **beleids- en activiteitenoverzicht** maken

Met een overzicht van bestaande activiteiten en beleid vanuit de betrokken domeinen zorg je voor een goede basis voor nieuw beleid. Zo zie je op hoofdlijnen welke basis er al ligt en waar kansen zijn om het huidige aanbod te versterken of verbreden.

Hoe maak je een beleids- en activiteitenoverzicht?

Maak het overzicht van beleid en activiteiten met collega's en samenwerkingspartners. Zo ontdek je samen wat er al gedaan wordt.

1. Zorg dat de naamgeving van de domeinen en de aspecten van gezondheid herkenbaar zijn. Pas deze aan indien nodig.
2. Vul op hoofdlijnen in welk beleid en welke activiteiten er al zijn die een rol spelen bij vitaal ouder worden. Wat is er vanuit gezondheid en sport, wat doet het sociaal domein, en het fysiek domein? Dit hoeft niet volledig te zijn.
3. Vul dit aan met inzichten van collega's, samenwerkingspartners en inwoners. Denk aan lopende opdrachten, gecontracteerde partijen en subsidies.
4. Bespreek met elkaar wat er opvalt. Waar is er veel aanbod, waar minder? Wat loopt heel goed? Dit geeft alvast wat inzicht in mogelijke versterking.
5. Gebruik dit overzicht als basis. Breng het regelmatig onder de aandacht. Zo kun je gericht voortbouwen op wat er is en dat wat nog ontbreekt versterken of aanvullen.

Voorbeeld beleids- en activiteitenoverzicht vitaal ouder worden

Doelgroep	Wat weet je al?	Gemeentelijke domeinen & partners		
		Sociaal 	Gezondheid en sport 	Fysiek 
Belangrijke aspecten voor ouderen	 Leefstijl Bewegen, (onder)voeding, roken, alcohol, valpreventie, ...			
	 Mentaal Ervaren gezondheid, kwaliteit van leven, zingeving, stress, ...			
	 Sociaal Eenzaamheid, sociale contacten, steun van nabije omgeving, participatie, ...			

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

november 2025

De zorg voor morgen
begint vandaag