Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Hoe je in kaart brengt wat je wilt weten en meten

Zelf een evaluatiematrix maken

Met een evaluatiematrix creëer je overzicht bij de evaluatie van je gezondheidsbeleid. Je brengt in kaart welke doelen je wilt bereiken, welke informatie je nodig hebt om de voortgang te volgen en hoe je deze informatie verzamelt, analyseert en gebruikt.

Vul de evaluatiematrix samen in met collega's, partners en andere betrokkenen. Door dit vooraf samen af te spreken zorg je dat je verschillende perspectieven meeneemt en ontstaat een gezamenlijke basis om je beleid te evalueren en verbeteren. De evaluatiematrix vormt daarmee een praktisch onderdeel van je evaluatieplan[1].

Hoe vul je de evaluatiematrix in?

1. **Formuleer het doel.** Begin met het opschrijven van het (SMART-)doel uit jullie gezondheidsbeleid. Beschrijf zo concreet mogelijk wat jullie met het beleid willen bereiken.
2. **Bepaal de evaluatievragen en het bewijs.** Formuleer de evaluatievragen die je wilt beantwoorden om te bepalen of het doel wordt bereikt. Stel vervolgens vast welk bewijs je daarvoor nodig hebt: welke indicatoren of gegevens laten zien of er een verandering heeft plaatsgevonden?
3. **Werk de gegevensverzameling uit.** Bepaal welke meetinstrumenten je gebruikt, bij wie je de informatie verzamelt en op welke momenten je die gegevens ophaalt.
4. **Bepaal hoe je de informatie gebruikt.** Beschrijf wie de gegevens analyseert en interpreteert en hoe jullie de resultaten gebruiken. Geef ook aan wie de resultaten communiceert, aan wie en op welke manier.

Hierna vind je een **leeg** en een **ingevuld voorbeeld** van een evaluatiematrix.

[1] Tip: kijk op loketgezondleven.nl/stappenplan-evalueren in het stappenplan bij stap 3 hoe je een evaluatieplan maakt.

Evaluatiematrix

Doel						
SMART-doel						
Evaluatievragen *Wat wil je weten?*	**Bewijs** *Wat kan je meten om vast te stellen of een verandering plaatsvond?*	**Meetinstrumenten** *Waar haal je de informatie vandaan?*	**Doelgroep** *Bij wie/waar haal je de informatie op?*	**Tijd** *Wanneer verzamel je de data?*	**Analyse en interpretatie** *Door wie en hoe?*	**Communiceren** *Door wie, naar wie, hoe?*

Ingevuld voorbeeld evaluatiematrix

Voorbeeld doel: Meer ouderen blijven langer vitaal						
SMART-doel 1: In 2036 is het percentage ouderen dat voldoet aan de beweegrichtlijn toegenomen met 3 procent ten opzichte van 2026.						
Evaluatievragen *Wat wil je weten?*	**Bewijs** *Wat kan je meten om vast te stellen of een verandering plaatsvond?*	**Meetinstrumenten** *Waar haal je de informatie vandaan?*	**Doelgroep** *Bij wie/waar haal je de informatie op?*	**Tijd** *Wanneer verzamel je de data?*	**Analyse en interpretatie** *Door wie en hoe?*	**Communiceren** *Door wie, naar wie, hoe?*
Is het percentage ouderen dat voldoet aan de beweegrichtlijn toegenomen in 2036 ten opzichte van 2026?	Het percentage ouderen 65+ jaar dat voldoet aan de beweegrichtlijn	Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen (GGD)	Ouderen 65 jaar en ouder	Najaar 2026, 2028, 2032, 2036	Onderzoeker (bijvoorbeeld van gemeente of GGD), projectleider of beleidsadviseur	Projectleider of beleidsadviseur maakt tweejaarlijks een factsheet voor alle samenwerkings-partners
Is het aantal ouderen dat wekelijks deelneemt aan een beweegactiviteit in de wijk toegenomen ten opzichte van 2026?	Het aantal ouderen dat wekelijks deelneemt aan een beweegactiviteit	Registraties bij de buurtsportcoaches	Buurtsportcoaches	Jaarlijks		

Dit is een uitgave van **Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu** | Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven | www.rivm.nl | november 2026

De zorg voor morgen begint vandaag

017284