

## **WETENSCHAPPELIJKE BEGELEIDING EN EVALUATIE (WBE)**

### **Wat bedoelen we met Wetenschappelijke Begeleiding en Evaluatie?**

De JOGG-pijler Wetenschappelijke Begeleiding en Evaluatie bestaat uit twee onderdelen: de implementatie van de JOGG-aanpak en de evaluatie ervan. Wetenschappelijke begeleiding en evaluatie zijn essentieel om de activiteiten te kunnen verbeteren, de successen te kunnen delen en partners betrokken te houden. Evaluatie is niet moeilijk of onmogelijk voor hen die er geen ervaring mee hebben. Een goede planning, vanaf de start van JOGG, is wel belangrijk.

Het evaluatieproces start tegelijk met het implementatieproces. Een gedegen evaluatie bestaat uit zowel een proces- als een effectevaluatie. Het evalueren van de JOGG-aanpak is niet alleen van belang voor de financiers en bestuurders, maar ook voor de lokale partners van de JOGG-aanpak. JOGG stimuleert dan ook de participatie van partnerorganisaties en de doelgroep bij de opzet en uitvoering van de evaluatie, waarbij je kunt denken aan het gezamenlijk stellen van doelen.

### **Waarom is Wetenschappelijke Begeleiding en Evaluatie nodig?**

Het belangrijkste doel van de evaluatie van de JOGG-aanpak is te leren hoe met de JOGG-aanpak de beste resultaten te behalen zijn en hoe die kunnen worden verbeterd. Een evaluatie maakt het mogelijk om de JOGG-aanpak beter te laten aansluiten op de lokale situatie en om te achterhalen of de doelen bereikt zijn. Bovendien creëert een evaluatie draagvlak bij de belanghebbenden, doordat ze worden betrokken bij de successen van hun inzet.

### **Welke ondersteuning biedt JOGG?**

JOGG biedt verschillende instrumenten om de JOGG-aanpak gedegen te implementeren en evalueren. Het JOGG-model en de procesrichtlijnen geven richting aan de implementatie en het Evaluatie Handboek en het stappenplan bieden houvast bij de evaluatie. Bovendien zijn er monitoringsinstrumenten en vragenlijsten ontwikkeld.

Het JOGG-bureau heeft experts in dienst die de JOGG-gemeenten kunnen helpen bij de implementatie, monitoring en evaluatie van de JOGG-aanpak. Ook organiseert het bureau trainingen voor onderzoekers en epidemiologen op het gebied van procesevaluatie, analyses en het gebruik van statistieken.

### **JOGG-activiteitenmonitor**

De JOGG-activiteitenmonitor helpt bij de opzet, evaluatie en voortgang van de activiteiten. Alle activiteiten van de gemeente worden in de monitor geregistreerd, waardoor de monitor een overzicht biedt van alle geleverde inspanningen. Na afloop wordt een activiteit op relevante punten geëvalueerd. Andere organisatoren of gemeenten kunnen zich hierdoor laten inspireren. De activiteiten kunnen zowel gericht zijn op de doelgroep als organisatorisch van aard zijn. Voorbeelden zijn de 'Start to bike' in Borger-Odoorn en de kernteambijeenkomsten in Zwolle.

### **JOGG-Smallingerland: 0-meting**

Op alle basisscholen in Smallingerland is de JOGG-basisvragenlijst afgenomen als 0-meting. Zo konden de cijfers uit de verschillende JOGG-wijken vergeleken worden met de cijfers van de gehele gemeente. Met de vragenlijst krijg je een indruk van de stand van zaken van de vijf gedragsdoelstellingen van JOGG (voldoende bewegen, water drinken, ontbijten, groente en fruit eten en een gezonde omgeving). Bij de 0-meting is samengewerkt met het lokale Sportbedrijf, dat ook graag inzage heeft in het beweeggedrag van kinderen. De samenwerking met het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) was eveneens belangrijk. Op de website van het CJG stond een link naar de vragenlijst. Positief was bovendien de samenwerking met de (bovenschoolse) schoolbesturen en met de scholen, die meermalen mailings hebben verstuurd om de vragenlijst onder de aandacht te brengen. De basisscholen hebben via de kinderen brieven met een persoonlijke inlogcode aan de ouders gestuurd. Via deze code kon de vragenlijst digitaal worden ingevuld.

**[www.jogg.nl](http://www.jogg.nl) / volg ons op Twitter: @JOGGNL**