

## VERBINDING VAN PREVENTIE EN ZORG

### **Wat is de verbinding van preventie en zorg?**

Door preventieve activiteiten en zorgactiviteiten met elkaar te verbinden leren verschillende professionals elkaar kennen en gaan ze met elkaar samenwerken. Overgewicht en obesitas bij kinderen worden op die manier op tijd gesignaleerd en kan over de hele keten eenduidig worden aangepakt. De verbinding van preventie en zorg versterkt kortom de kwaliteit en de effectiviteit van de ketenaanpak.

### **Waarom is de verbinding van preventie en zorg nodig?**

Analyses van het Partnerschap Overgewicht Nederland (PON) en JOGG hebben aangetoond dat de zorg voor kinderen met overgewicht en obesitas verbeterd kan worden. Een sluitende ketenaanpak met een effectief en kwalitatief goed aanbod voor deze kinderen is vrijwel nergens voldoende aanwezig. In veel gemeenten zijn er echter mogelijkheden om de ketenaanpak te verbeteren, inhoudelijk, organisatorisch en financieel. Inhoudelijk is er behoefte aan innovatie, omdat kinderen met overgewicht en obesitas op dit moment vaak onnodig dure zorg krijgen en in het medische circuit terechtkomen. Uitgangspunt is dat er wordt gestart met de minst ingrijpende en minst kostbare ondersteuning in de wijk. De nadruk komt te liggen op het versterken van de kwaliteit van leven.

### **JOGG en het Partnerschap Overgewicht Nederland (PON)**

JOGG en het Partnerschap Overgewicht Nederland (PON) werken al langer samen aan de bestrijding van overgewicht en obesitas bij kinderen. JOGG richt zich op preventie, PON sluit hierop aan en richt zich op de preventie van obesitas én de zorg voor kinderen met overgewicht en obesitas.

### **Hoe kan het JOGG-bureau een gemeente helpen?**

JOGG en het PON ondersteunen gemeenten. Het PON geeft trainingen aan JOGG-regisseurs, heeft een stappenplan met best practices van ketensamenwerking en middelen om preventie en zorg in de wijk met elkaar te verbinden. Bovendien coacht het PON de gemeenten bij de uitvoering van het stappenplan. Verder adviseert JOGG hoe je een quick scan van het bestaande aanbod van preventie en zorg kunt maken en biedt het instrumenten om de effectiviteit van een interventie te meten.

### **JOGG-Haarlem**

De gemeente Haarlem is met de werkgroep Verbinding Preventie en Zorg bij elkaar gekomen om vast te stellen wat de knelpunten in de ketenaanpak zijn en de mogelijkheden om deze te versterken. In deze werkgroep zitten de JOGG-regisseur, de JOGG-projectleider, directeuren van basisscholen, een diëtist, een fysiotherapeut, een staforthopedagoog en een coördinator van het Centrum voor Jeugd en Gezin

#### **Wat levert dit op?**

- Draagvlak bij de verschillende leden van de werkgroep
- Deelnemers zitten op één lijn over wat er nodig is
- Enthousiasme om de expertise van de werkgroepleden in te zetten voor het versterken van de ketenaanpak.
- Focus op doel en resultaten:
  - o Het ontwikkelen van (ontbrekend) aanbod van preventie en zorg voor kinderen met overgewicht en obesitas (2-7 jaar) en hun ouders
  - o Aanpak start bij (de zelfregulatie van) de ouders
  - o Het maken van proces- en samenwerkingsafspraken
- Het opsplitsen van de werkgroep in mini-werkgroepjes, die elk een deel van de acties uitwerken.
- Input voor een plan voor de werkgroep. De JOGG-regisseur bewaakt de voortgang hiervan.

### **JOGG-Zwolle**

De Academische Thuiszorgwerkplaats Overgewicht (ATW) heeft met professionals uit de wijk de ketenzorg voor kinderobesitas beschreven. Het traject dat een kind (of een senior) doorloopt is te verdelen in vier fasen (conform de Zorgstandaard Obesitas):

1. Preventie en signalering
2. Diagnostiek
3. Actie (individueel zorgplan en behandeling)
4. Blijvend volhouden (begeleiding)

Voor elke fase zijn de betrokken professionals in kaart gebracht en de activiteiten die moeten worden uitgevoerd beschreven. Bij concrete activiteiten zijn er beschikbare protocollen en werkafspraken opgenomen. Deze uitwerking is te vinden op:

[www.zorgvoorgezondgewicht.nl/zorgprogramma](http://www.zorgvoorgezondgewicht.nl/zorgprogramma)

**[www.jogg.nl](http://www.jogg.nl) / volg ons op Twitter: @JOGGNL**